# かけはし便り

## 「活気いっぱい　発動する　かけはし・いしずえの皆さん」

晴れやかな成人式の行事でスタートをきった２０１８年。成人の仲間入りをした、いしずえ就労移行支援の３名の利用者さん。沢山の祝福を頂きました。２度目の企業実習にチャレンジしたＴさん。初日は少し緊張した表情も見られましたが、予定の実習期間を無事終えることが出来ました。Ｔさんの感想です。「緊張しましたが５日間休まずに行けました。仕事は人参、ジャガイモの袋詰めとシール貼りをしました。先輩や職員の指示があまり分かりませんでしたが、自分からすすんで話はできました。実習を続けて就職をしたいです」

一方、就労継続支援Ｂ型のＭさんも企業実習（居宅介護事業所）にチャレンジしました。Ｍさんの感想です。「居室のモップがけとタオル畳みが主な作業でした。報告や質問がうまくできませんでした。ボーっとしていることが多かったです。報告の練習をもっとしないといけないと思いました」。

成人式の祝い菓子（マフィン・クッキー）作りに奮闘した製造班の皆さん。日々の菓子製造と並行し、計画的に準備が進められました。来年の祝い菓子も楽しみです。

かけはし・いしずえ就労継続支援Ｂ型の皆さんは生産活動（パン菓子製造、リサイクル作業、ハウスキーピング等）を通して工賃向上を目指しています。かけはし就労継続支援Ｂ型では『１日の売り上げ額の設定』に着手し、生産活動の見直しに取り組みました。製造場には売り上げ額が表示された棒グラフが掲示されるようになりました。チームワークが発揮され目標額に到達した日が続いています。かけはし・いしずえの皆さんの“かけはしバザー”（２月１６日・金曜日）に向けての意気込みが日々伝わってきます。保護者・ご家族の皆様のご協力をよろしくお願いします。

「健康で毎日過ごせますように！」初詣でしっかり祈願した生活介護の皆さん。登所時のバイタルチェックで健康状況を把握し、一日の活動開始です。かけはしの活気の源である生活介護の皆さんは今年はどんなパフォーマンスを見せてくれるのでしょう。

「♪あかりをつけましょ、ぼんぼりに～♪…」Ｅさんの澄んだ歌声がフロアに今日も響き渡ります。

# 先月の行事より

（１月 12 日（金）平成３０年かけはし・いしずえ合同成人式）

「これから第１４回かけはし・いしずえ合同成人式を始めます！」今回司会を担当してくれたのは、いしずえ就労移行支援よりＨさんと、Ａさんです。本日の主役は、いしずえ就労移行支援の☆Ｔさん、☆Ｓさん、☆Ｔさんの３名です！開会の言葉を、かけはし生活介護Ｙさんが担当してくれました。

まずは新成人紹介として、主役の３名が一人ずつ、目標を発表してくれました。Ｔさんは「僕がいしずえに入ったときは１８歳でした。最初は緊張したり仕事で失敗することもありましたが、今ではみんなと楽しく仕事が出来るようになりました」Ｓさんは「これまでの経験を活かして、自分の出来ることは自分でやり、家族、友人、仲間との交流をとおして大人へ一歩ずつ近づけるように、素敵な女性になりたいです」Ｔさんは「一般就労や自立に向けて、人とのつながりを大切にしながら頑張りたいです」

力強く発表をしてくれました！次に先輩からのメッセージとして、いしずえ就労継続支援Ｂ型のＹさん、Ｙさん、Ｆさんが「両親への感謝の気持ちを忘れずに、仕事も頑張りましょう！」「お互い夢に向かって一緒に頑張りましょう！」エールをおくってくれました。そして、今年もたくさんの来賓の方が駆けつけてくださいました。名護市市民福祉部長さんは「皆さんの想いのこもった素晴らしい挨拶に感動しました。今日は気温１１℃というとても寒い日になりましたが、身を引き締められるいい思い出の日にもなりましたね」名護特別支援学校進路指導部の先生は「かけがえのない出会いを大切に、自分の目標に向かって頑張ってください！」大西区長さんは「大西区は文教福祉地区です。誇りをもって、地域の皆で力を合わせて頑張りましょう」乾杯の音頭をとってくださった来賓代表者からは「これから苦しいこと、辛いこともあるかと思いますが、皆さんには相談できるたくさんの仲間がいます。仲間を大切に、社会人として活躍していってください」たくさんの方々に見守られながら、大人としての一歩を踏み出した３名の皆さん。朗らかで爽やかな笑顔が印象的でした(*^▽^*)

かけはし・いしずえの選抜メンバーによる余興のダンスで、会場は大いに盛り上がりました！“二十歳の誓い”として３名の主役の皆さんが声をそろえ『これからは大人としての自覚をもち、それぞれの夢に向かって頑張っていきたいです！！』

会場からはひときわ大きな歓声と拍手がおくられました！！そして管理者より、花束、記念品の贈呈が行われました。恥ずかしそうに受け取る人、満面の笑みを浮かべる人、それぞれでしたが、皆さんとても嬉しそうでした＼(^o^)／新成人の保護者より「このような会を開いてくださりありがとうございます」「これからも仲間を大切に、一歩一歩、成長していってほしいです」激励の言葉をいただきました。

最後に閉会の言葉として代表取締役社長が「目指す施設づくりとはどういうものなのか、これからはもっと明確にしていかなければいけません。焦らずゆっくりと、個々の大事な部分をしっかりと伸ばしていきながら、皆で力を合わせ、一歩ずつ前進していきましょう」とても寒い日でしたが、新成人の皆さんの前向きなエネルギーと、皆さんの温かい思いが一つとなって、心に残るとても素晴らしい時間を過ごすことが出来たと思います！！最高のスタートをきれましたね☆彡Ｔさん、Ｓさん、Ｔさん、本当におめでとうございます！！

**（１月１９日（金）かけはし・１月誕生日会）**

「これから１月生まれの誕生日会を始めます！」今回司会を担当してくれたのは、就労継続支援Ｂ型のＡさんと支援員です(^^♪本日の主役は、就労継続支援Ｂ型のＲさんです(*^▽^*)１月生まれの主役は一人なので、心細そうなＲさんでしたが、皆さんの笑顔に緊張が少しずつとけていっているようでした♪「主役のＲさんへお祝いのメッセージをお願いします！」トップバッターはＨさんです。「Ｒさん、お誕生日おめでとうございます。仕事、無理しないで頑張ってください」Ｉさんは「おめでとうございます。軽作業班で作業を一生懸命頑張りましょう！」Ｎさんは「かけはしで頑張っていますね。おつかれさまです。これからもよろしくお願いします！」Ｓさんは「お誕生日おめでとうございます。販売、缶潰しなど頑張ってください！」その他にも、Ｙさん、Ｓさん、Ｋさん、Ｔさんがお祝いのメッセージをおくってくれました。

次に主役の挨拶が行われました。『皆さんこんにちは！軽作業班で頑張ります！』

部屋を暗くしてロウソクの火を吹き消します。「ハッピーバースデートゥーユー」恥ずかしそうにしながらも、Ｒさん、とても嬉しそうに火を吹き消していました(^^♪

ケーキを切り分けている間は皆さんお待ちかね？！余興タイムです！！まずはＳさん&Ｍさんによるライブ！！そして“ＫＹ”によるコント！！かけはしのダンサーＤさんによるダンスタイム！！Ｙさんによる「港町十三番地」、Ｔさんによる「瀬戸の花嫁」の熱唱タイムなど、毎回盛沢山、大盛り上がりのかけはし余興タイムです(≧▽≦)

余興の後は、皆さんお待ちかね！！！ケーキタイムです！紅芋、チョコ、チーズ味のロールケーキ！！「とっても美味しい！！」皆さんあっという間に完食です(^^♪そして最後はプレゼント贈呈が行われました。お菓子にぬりえ、ドリル、ジュースをテーブルに嬉しそうに並べるＲさん(*^▽^*)最後に皆でもう一度「Ｒさん、お誕生日おめでとうございます！！」拍手で締めくくりました。とても真面目で優しいＲさん、これからも元気に笑顔いっぱいで過ごせますように☆彡お誕生日おめでとうございます！！

**（１月 26 日（金）いしずえ・１月誕生日会）**

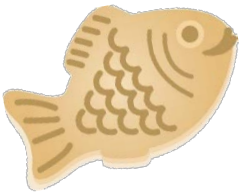
ひぇ～寒いなあ（ブルブル！）おや！賑やかな声がするぞ！！あの部屋だな、覗いてみようっと(^o^)１月生まれの誕生日会をやっているみたいだ！司会は就労継続支援Ｂ型のＦさんと、支援員だ。今回の主役は就労継続支援Ｂ型のＮさんと、Ｒさん、就労移行支援のＩさんの３名です。（残念ながらＴさんは実習中で参加できず、代わりにＳさんが参加♪）

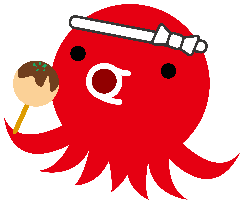
「主役の皆さんへお祝いのメッセージをお願いします！」
Ｄさんは「Ｎさんはトラック班で、Ｔさんは就労移行で頑張ってください！Ｒさんは風邪を治して遊びに行ってください（笑）」Ｔさんは「これからも一緒に頑張りましょう。Ｒさん風邪をひかないよう、体調管理をしてくださね」Ｈさんは「おめでとうございます。ＴさんがＳさんに見えます。お三方頑張ってください！」（皆さん大爆笑）Ｍさんは「誕生日おめでとうございます。Ｎさん、Ｒさんはトラック班で頑張ってください」Ｙさんは「誕生日おめでとう！エイエイオー！」Ｙさんは「ゴミ回収、トラック班で頑張ってください。Ｔさんは洗車を頑張ってください」温かいメッセージをたくさんいただきました。

～誕生者からの挨拶です～
☆Ｒさん『こんにちは！トラック班で頑張りたいです』
☆Ｎさん『こんにちは！トラック班で頑張ります』
☆実習中のＴさんに代わり、Ｓさんが『皆さん、元気に会いましょう！』
（なぜか皆さん爆笑！！＼(^o^)／）
次に主役の３名の前にとっても美味しそうなロールケーキが運ばれてきました♪部屋を暗くして、全員でハッピーバースデーソングを合唱(*^▽^*)主役の二人でロウソクの火を吹き消しました。ケーキをカットしている間は、全員で輪投げゲームを楽しみました。Ｄさんが投げようとした瞬間、大の仲良しＴさんがちょっとちょっかいを出し、Ｄさんの様子を見て皆さん大爆笑(;^ω^)ゲームが終わり、とっても美味しいロールケーキを食した後はお待ちかね、プレゼント贈呈タイムです。Ｎさんへは「トレーナー」、Ｒさんへは「ズボン」、Ｔさんへは「スーパーボール、図書券、ペン、メモ帳、マスク」が贈られました。主役の方も、他の皆さんも、笑いの絶えないとっても楽しい誕生日会となりました！心も温まったし、そろそろお家へ帰ろうかな～ああーいい気持ち(*^▽^*)

（1月 26 日（金）かけはし就労継続支援Ｂ型桜祭り見学）

♪さくら～さくら～♪♪“日本一早咲き！！”本部町八重岳の桜祭り見学に行きました。小雨が降り、吐く息が白く寒かったですが、皆さん笑顔で祭りを楽しんでいました（桜より屋台？）(^_^)v 私たちのいた中間地点は七分咲きでしたが、濃いピンク、白色に近い薄いピンクと色づき、とてもきれいでした！！皆さんもぜひ足を運んでみてください！！





# 【1 月の活動】

## 1、かけはし

### ・生活介護

〈日常生活・介護支援〉
①食事の基本動作
②トイレ使用の基本動作
③洗面の基本動作
④着脱衣の基本動作
⑤身だしなみ
⑥整理整頓
⑦清掃
⑧入浴・清拭
⑨足湯

〈社会生活・介護支援〉
①挨拶・電話・金銭
②ルール（安全管理）マナー
③絵画・ぬり絵・文字練習
④会話・コミュニケーション
⑤パズル・ちぎり絵
⑥ビーズ
⑦文字練習

〈生産活動〉
①アイスクリーム・ゼリー
②バースデーケーキ
③クロワッサン
④スコーン
⑤サンゴ鉢
⑥販売納品

〈その他〉
① ＤＶＤ・ビデオ観賞　②散歩　③ドライブ　　④缶・ゴミ拾い　⑤買い物
⑥体育館　⑦図書館　　⑧園芸　⑨貼り絵　⑩初詣　⑪リトミック　⑫桜祭り見学

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉　　〈生産活動〉
① 挨拶　　①パン製造
② 身だしなみ　　・菓子パン・バジルパン・カレーパン・メロンパン・塩パン
③ 洗濯　　・ハムパン・ラスク・ミートパン・ミルクパン・ちんすこう
④ 清掃　　②シール貼り・袋つめ・箱詰め・計量
③販売・納品 ④アパート清掃 ⑤草刈り
⑥支柱伸ばし作業⑦段ボール収集・空缶潰し
⑧ハウスキーピング⑨洗車

〈その他〉
① 買い物　②トランプ　③パズル　④初詣

## ２、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉　　〈訓練・作業内容〉
① 挨拶　　①室内清掃　②納品・販売　③企業実習
② 身だしなみ　　④洗車　⑤公民館清掃
③ 清掃　　⑥ティッシュ箱詰め
④ 整理整頓　　⑦菓子箱作り
⑤ 洗濯　　⑧石鹸袋詰め　⑨古紙リサイクル　⑩ゴミ袋作り
⑪ハウスキーピング　⑫販売

〈その他〉①ペーパー収集　②美化活動　③買い物　④初詣　⑤洗車　⑥護岸清掃
⑦封筒作り　⑧販売

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉　　〈生産活動・作業内容〉
①　挨拶　　①清掃・リサイクル作業
②　身だしなみ　　（トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし
③　洗濯　　ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）
④　清掃　　②菓子製造
・シフォンケーキ・マフィン・ロールケーキ・ラスク
・クッキー・ロールパン・食パン・フランスパン
③シール貼り・袋詰め・計量　④販売・納品
⑤護岸清掃 ⑥厨房⑦洗車⑧菓子箱作り⑨企業実習
⑩ハウスキーピング⑪草取り⑫石鹸袋詰め

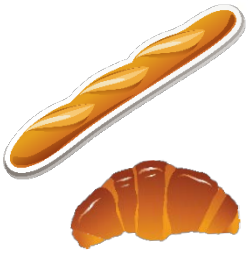
〈その他〉

① 読書　②ＤＶＤ鑑賞　③環境整備　④カラオケ　⑤買い物　⑥ドライブ
⑦初詣

## 生活介護 梅の花鑑賞

（場所：名護市源河）

## お知らせ



**１．『かけはしバザー』**

日　時：平成３０年２月１６日（金）
　　午前１０時～午後２時

場　所：かけはし（名護市我部祖河１１９７－１３）

※パンやお菓子、可愛い雑貨等、美味しい輪、楽しい輪をしっかり広げて
　皆様のお越しをお待ちしております＼(^o^)／

**２．『第３１回名護市福祉祭り』**

日　時：平成３０年３月１０日（土）１３：００～（オープニングセレモニー）
　　３月１１日（日）１０：００～

場　所：名護市民会館中ホール及び周辺広場