かけはし便り

「チームワークで前進する　かけはし・いしずえの皆さん」

今年で１２回を数えた大イベントの運動会は利用者の皆さんのパワー、保護者、ご家族の皆様のご協力で元気いっぱい笑顔いっぱい楽しむことができました。平成１６年開所した当初、「第１回かけはしミニリンピック」の名目で利用者１４名、保護者７名、職員６名のメンバーが、近くの公園で和気あいあいと楽しんだことが懐かしく思い出されます。ピンクレディの UFO を踊り、素足で芝生の上を走り回るなど、競技を競うというよりも、レクレーションの風情のようでした。改めて歳月の速さを実感すると共に、進化するかけはし・いしずえを支援してくださる皆様へ感謝いたします。

１０月のかけはし・いしずえの活動は日々の訓練、生産活動と並行して、運動会に向けた取り組みでフロアはいつも活気を帯びていました。

１０月２６日より名護特別支援学校高等部３年生、２年生の皆さんが、かけはし就労継続支援 B 型、いしずえ就労移行支援、就労継続支援 B 型で実習を行いました。実習の事前見学にと、夏休みに保護者、担任教師と一緒に来所した生徒さん。今回が初めての実習生、卒業後の進路先として捉え、２週間の実習に臨む３年生。課題と向き合い、先輩達とのコミュニケーションを図りながらチャレンジです。かけはし・いしずえの利用者の皆さんも、かつては実習生として頑張った頃が思い出されることでしょう。

実りの秋！かけはし製造班では試行錯誤の末、リニューアルしたメロンパンと新商品が完成しました。「どうぞご賞味ください！」

ある日の午後、いしずえにさわやかな青年の訪問がありました。ようこそ先輩！D さんの登場です。就労移行支援終了後、平成２５年９月より、コンビニエンスストアで就労しています。クリスマス商品のカタログを手に、営業に来たのだと笑顔いっぱいです。いしずえを巣立った先輩を、羨望の眼差しで見上げる利用者の皆さん。ほのぼのとした光景でした。

さて、かけはし・いしずえのチームワークの見せ所が、今年最後の大イベント！！忘年会への取り組みに向けられます。保護者の皆様のご参加、ご協力、よろしくお願いいたします。

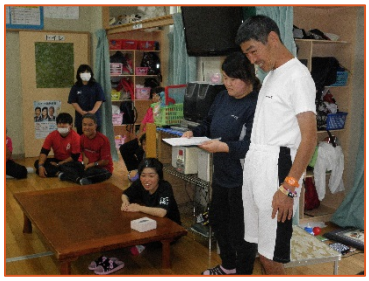
先月の行事より

〈１０月９日（金）かけはし１０月誕生日会〉

「今日の司会はＫと～」「Ｋです！」就労継続支援Ｂ型のＫさん、Ｋ生活支援員が初の司会に挑戦！！フロアからは拍手がおこります♪今日の主役は就労継続支援Ｂ型のＨさんです！！！

「Ｈさん、お誕生日おめでとうございます」まずは司会のＫさんから、にこやかに祝福の言葉が送られました。「皆さんお祝いの言葉をお願いします！」トップバッターはＹさん！「おめでとうございます」。Ｍさんも「おめでとうございます。製造の生地伸ばし頑張ってください」。パフォーマンスで祝福するＳさんや、「美空ひばりの港町１３番地を歌います♪」Ｙさんはメッセージの代わりに得意の歌を披露！満面の笑みで情緒たっぷりの歌声を聴かせてくれました♪

次に主役のＨさんからの一言です。『皆さんこんにちは！私が頑張りたいことは、製造班、厨房で一生懸命に頑張って就職をしたいです！』



続いては皆さん大好きな手作りケーキが運ばれてきました。とっても可愛いケーキにあちこちから歓声があがります。ハッピーバースデーの歌の後、主役のＨさんがロウソクを吹き消します。

ケーキを切り分けている間は、恒例のＫさんのダンスタイム！！一人舞台と思いきや…こちらも恒例となったＹさん、Ｋさん、Ａさん、Ｅさんの飛び入り参加☆みんなで誕生日会を盛り上げてくれました！！

そして今日のゲームは、５チームに分かれての輪投げゲームです。１位はＹさんチーム☆。賞品のお菓子は参加者皆さんに配られました。

最後のメインイベント、プレゼント贈呈タイム！！C さんから手渡されたプレゼントを披露する H さん。可愛らしいハンドタオル３枚、カラフルな付箋紙でした。「H さんへ大きな拍手をお願いします。これで１０月の誕生日会を終わります」初の司会に挑戦した K さん。感想をきかれると、笑顔いっぱいで「楽しかったです！」終始にこやかに進行をしてくれた司会のお２人おつかれさまでした！そして主役の H さん、おめでとうございました！

〈１０月２０日（火）いしずえ１０月誕生日会〉

就労移行支援コンビ N さん・Y さん２人の司会進行により、主役『D』さんの誕生日会がスタートしました！まずはお祝いのメッセージが寄せられました。F さんは「お誕生日おめでとう。これからも移行で一緒に頑張りましょうね」照れながらメッセージをくれました。T さんからは「２０歳の誕生日おめでとう！作業頑張ってください」他にも Y さん、R さん、D さん、Y さんからお祝いの言葉をもらいました。次に主役の D さんからの一言です。「今度２０歳になりました。これからも頑張ります！」次に、待ちに待ったケーキの登場！！みんなでハッピーバースデーの歌を歌いました。D さんは恥ずかしそうな顔（笑）。それでもみんなに祝ってもらいとても喜んでいる様子でした。

その後はゲームタイム！「輪投げ」ゲームをして皆で楽しみます。１位は N さん、２位は M さん、３位は N さん、４位は T さん、５位は R さん、６位は F さん、７位は S さん、８位は T さんでした。輪投げで点数を取れなかった S さんは、人一倍悔しそうにしていました。

そして最後はプレゼントの贈呈です！Y さんからプレゼントを受け取った D さん、とても喜んでいました☆プレゼントは CD２枚、コミック「ナルト」の本でした。嬉しそうに皆さんに披露する D さん、最後にプレゼントを両手に可愛くポーズをとりながらハイチーズ！とっても素敵な笑顔でした！お誕生日おめでとう、D さん☆

〈１０月２４日（土）共同生活事業所おおぞら　保護者会〉

朝夕涼しくなってきましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。グループホームおおぞらが開所して約３年５ヶ月。その間様々なこともありましたが、入居されている皆さんは、日々を元気に精一杯楽しみながら自立に向けて頑張っています。そんな皆さんの生活の様子を見ていただきながら、保護者間の親睦を深めることを目的とし、６カ月毎に開催している“おおぞら保護者会”ですが、今回、第５回を開催することができました。入居者６名、保護者９名、職員５名、計２０名の過去最高人数の保護者会となりました。毎回恒例になっている“昼ごはん作り”も各々できることに懸命に取り組み、おいしいカボチャのクリームシチュー＆サラダを完成させました！会場の準備もみなさん慣れたもので、テーブルや皿、スプーン等々を並べるなど、手際よく協力して準備しました。

今回の保護者会は、９月より入居されている A さんと保護者であるお兄さん、お姉さんも参加していただき、みなさんの自己紹介からスタートしました。照れる方や堂々と話す方、色々な方がいます。新入居者の A さんは…堂々と自己紹介されていました！“人生の先輩”という意識があるのか、日頃から堂々とされていて、正義感の強い A さんです。また、関西での生活が長かったとの事で口調は関西弁！！

本場の“つっこみ”は切れ味抜群です。H さん&N さんはオシャレに磨きをかけ保護者会に参加しています。オシャレには体力を使うのか、はたまた保護者会の準備に体力を使ったのか、栄養補給のためにおいしいシチューをおかわり、おかわり（笑）。お手伝いありがとうございました、N さん。H さん「ちょ～楽しい！毎日、保護者会したい！」（サービス管理責任者）「…。お言葉は嬉しいのですが…検討します…。（準備＆片付けが大変なので…）」。お母さんとお兄さんが参加された S さんは、少し恥ずかしいやら、少し甘えたいやら…。時間はかかりましたが、最後はしっかりと将来の夢を発表されていました。K さんの叔母さんは遅れて参加。来るか来ないか、とっても心配だった K さんは、叔母さんの顔が見えると我慢していた感情が涙となって流れてしまいました。発表の直前の直前、本当に今、発表するという時の登場でした！現実はドラマよりドラマティック…。M さんは病院受診後、遅れての参加でしたがしっかりと自己紹介＆欲しい物の発表ができました。保護者会終了後、世話人の Z さんへ「遅れて参加してごめんね。心配させてごめんね」と、とても思いやりのあるおおぞらのリーダーです。

毎回、グループホームおおぞらの保護者会には、私たち職員の想像をはるかに上回るようなドラマがあります。そのドラマを一つひとつ大切にしながら、入居者、職員共に成長を喜べるようなグループホームを目指していきたいと思います。

〈１０月２６日（月）いしずえ避難訓練〉

暑さも和らぎ、過ごしやすくなった１０月下旬、突然！厨房から「火事だ～！！」と、鍋と、しゃもじをカンカン鳴らして火事を知らせる厨房職員の Y さん！！と、ここまで読んでくださった皆さん安心してください！いしずえ今年２回目の避難訓練ですよ（笑）。いしずえ新職員も２人増え、新職員の T さん、Y さんも落ち着いて、安全にいしずえメンバーを避難させ、誰もケガすることなく良い避難訓練が出来ました。

【１０月の活動】

１、かけはし

◦生活介護

〈日常生活・介護支援〉
①食事の基本動作
②トイレ使用の基本動作
③洗面の基本動作
④着脱衣の基本動作
⑤身だしなみ
⑥整理整頓
⑦清掃
⑧入浴・清拭
⑨足湯⑩足の筋トレ

〈社会生活介護・支援〉
①挨拶・電話
②ルール（安全管理）マナー
③絵画・ぬり絵・文字練習
④会話・コミュニケーション
⑤パズル

〈生産活動〉
①プリン・ゼリー
②デニッシュパン
③アイスクリーム
④りんごパン
⑤クロワッサン
⑥ケーキ
⑦スコーン
⑧販売・納品

〈その他〉
① ＤＶＤ・ビデオ観賞・読み聞かせ　②散歩　③ウォーキング
④買い物　⑤ドライブ　⑥リトミック　⑦缶・ゴミ拾い　⑧カラオケ
⑨畑作業　⑩プール　⑪運動会練習　⑫運動会衣装作り

◦就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 洗濯
④ 清掃

〈生産活動〉
①パン製造
・菓子パン・ウィンナーパン・カレーパン・メロンパン
・ハムパン・ラスク・ミートパン・ちんすこう
②シール貼り・袋つめ・箱詰め・計量
③販売・納品 ④アパート清掃 ⑤菓子箱作り

〈その他〉
① 支援員補助実習　②厨房　③ＤＶＤ・ビデオ観賞
④ウォーキング　⑤リトミック　⑥ドライブ　⑦買い物　⑧パズル⑨電話
⑩金銭管理　⑪カラオケ　⑫畑作業　⑬運動会練習　⑭運動会衣装作り

２、いしずえ

◦就労移行支援

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 清掃
④ 整理整頓
⑤ 洗濯

〈訓練・作業内容〉
①室内清掃
②納品・販売
③缶つぶし
④草刈り　⑤洗車
⑥公民館清掃　⑦ティッシュ箱詰め
⑧菓子箱作り⑨キーホルダー作り

〈実習〉
①B 型・菓子製造班
②B 型・リサイクル班

〈その他〉
①座学　②DVD　③カラオケ　④運動会練習

◦就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉

① 挨拶
② 身だしなみ
③ 洗濯
④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉

①清掃・リサイクル作業
（トラックでのゴミ・缶回収・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）
②菓子製造
・シフォンケーキ・マフィン・ロールケーキ・ラスク
・クッキー・ロールパン・食パン
③シール貼り・袋つめ・計量　④販売・納品
⑤草刈り ⑥護岸清掃 ⑦厨房

〈その他〉

① 読書　② 買い物　③ DVD 鑑賞　④ カラオケ　⑤ 漢字練習　⑥ 運動会練習
⑦メダル作り

お知らせ

かけはし・いしずえ　忘年会

日　時：平成２７年１２月４日（金）１９：００～２１：００

場　所：名護出雲殿　３階　（はばたきの間）