かけはし便り

「２０１５年　実り多い　かけはし・いしずえの歩み」

春４月、５名の仲間を迎え、活気溢れる入所式を皮切りにかけはし・いしずえの新年度が“明るく、楽しく、元気よく”スタートいたしました。現在６２名の利用者の皆さんが、訓練・活動に日々励んでいます。１１月は利用者の皆さんがとても楽しみにしている社会見学の取り組みがありました。毎回、幾つかのハプニングはあるものの、実体験をとおして学ぶことができ、得意満面で無事に帰所しています。

さて、今年を振り返ることの多い時節ですが、数多い行事の中で筆頭に挙がるのは、９月に行われた『かけはし・いしずえ和い輪い夕涼み会』ではないでしょうか。初の取り組みで、保護者の皆様のご協力があり、かけはし・いしずえのチームワークを発揮し臨んだ大イベントでした。夜空を彩る花火の打ち上げに、利用者の皆さんの歓喜の声が相まって、心に残る光景となりました。

職員室の掲示板にはモニタリングの日程が記入されており、サービス管理責任者を中心に計画的に進められています。利用者、保護者、相談支援事業所相談員、担当支援員、サービス管理責任者が一堂に会し、５名の新メンバー、１２年目に入った利用者総勢６２名の現状、課題、目標の見直し等が多岐にわたり話し合われます。

一方、合同支援員会議においては、支援の質の向上を図る為、日誌の内容、記入の仕方等についての意見が交わされ、改善点が周知されました。

かけはし就労継続支援Ｂ型の利用者３名が、一般就労を目標にスケジュールに沿って奮闘中です。挨拶の訓練では、支援員をはじめ厨房、事務所、全職員でかかわりをもち、上手く出来たときは賞賛の拍手をおくることもありました。いよいよ事業所外での実習も計画されています。

「障害福祉サービス事業所かけはし」「障害福祉サービス事業所いしずえ」「共同生活事業所おおぞら」今年も実り多い歩みをお届けできましたことを嬉しく思います。保護者の皆様や地域の方々のご支援に支えられた一年でした。職員一同、心から感謝申し上げます。来年もどうぞ宜しくお願いいたします。

先月の行事より

〈＊１０月行事追記＊〉

「これより第１２回かけはし・いしずえ合同運動会を始めます！」午前１０時３０分、２１世紀の森体育館に響き渡る行進曲☆今大会より、かけはし・いしずえの混合で編成された黄・青・赤・ピンクの４チームが入場！総勢９０名余人の利用者さんと職員、今年も名護特別支援学校の実習生５名が力強く行進する光景は圧巻で感動を覚えます。かけはしＢ型のＡさん、Ｈさんの開会の言葉、いしずえ就労移行のＹさんの選手宣誓、ラジオ体操でしっかりと体をほぐしたら、いよいよ競技が開始されます！！

まずは保護者も参加の玉入れからスタートです！一回戦は黄チーム対赤チーム。二回戦はピンクチーム対青チーム。そして三回戦は利用者選抜対保護者チームの対戦です。みんな一生懸命かごを目指して投げています。終了の合図が鳴っても玉が飛び交うのはおなじみの光景です。続いて新種目のフラフープくぐり、大玉転がし、デカパン・お菓子くわえリレーが行われます。息がぴったりのチームもあれば、走る速さが違い転びそうになるチームもありました。それでも皆さんニコニコ笑顔で競技に参加しています。体育館の壁沿いに腰掛け、応援をしてくれるたくさんの保護者の皆さんからも、歓声と笑い声が飛び交っています。

楽しいお弁当タイムを終え、恒例の応援合戦へ！！「必勝～」というエールが、応援団員の熱意と共に皆さんの元へ送られます。これで午後の競技も頑張れること間違いなしです！毎回趣向を凝らして披露する余興、今回はアニメ「ニンニンジャー」の「ニンニン体操」というダンスです☆短い練習時間に衣装の準備と大わらわでしたが、すぐにダンスを覚える利用者さんもおりさすがでした☆衣装の方も各自で色塗りをしたイラ

ストを貼ったり、結び紐を通したりとカッコよくしあげようと集中して取り組んでいました。ダンスも衣装もとても素敵でした☆☆☆続いての競技は保護者も参加の“綱引き”です。一回戦はピンクチーム対黄チーム、二回戦は赤チーム対青チームが対戦。その後、選抜メンバー対保護者チームが対戦しました。結果は選抜チームの勝利！！皆さん大喜びです☆ならば！と、今度は職員チームと選抜チームが対戦することになりました。残念ながら綱はグイグイ職員チームの方へとひっぱられていきます。選抜チーム「がんばれ！がんばれ！」声をかけあったのですが…結果は職員チームの勝利☆「悔しい～！」「来年は絶対に負けない！」悔しい思いも、きっといいい思い出になることでしょう♪

そして最後は運動会の呼び物！チーム対抗リレーです。皆さん、走者の名前を連呼し、割れんばかりの声援を送っています。保護者席からも身を乗り出しての応援姿が見られました！結果は１位黄チーム！　２位青チーム！　３位赤チーム！　４位ピンクチーム！競技は終了したのですが…どこからともなく「あれ？親子リレーは？」「今年は親子リレーやらないの？楽しみにしていたのに～」そんな声がちらほら聞こえてきました！そこで急きょ！かけはし・いしずえ親子リレーを行うことになりました！さすがかけはし・いしずえの保護者の皆さん！！パワーがちがいます！そして利用者・職員の皆さんもさすがです！突然決まったことなのに、てきぱきと準備が整っていきます。「よーい、ドン！」さすが親子リレーは盛り上がり方が違います！勝ち負けを超えた声援が体育館中に響き渡りました。

成績発表！優勝は総合得点８５点黄色チーム！準優勝７５点青チーム！３位６５点赤チーム！４位４０点ピンクチーム！今年の運動会もケガもなく、皆さん存分にパワーを発揮できたかと思います。ご参加くださった保護者の皆様もありがとうございました！

〈１１月６日（金）かけはし１１月誕生日会〉

「今日の主役は、かけはし就労支援Ｂ型のＫさんと、Ｙさんです！！」
可愛いかつらを被って司会をしてくれるのは、ＳさんとＭさん、Ｋ支援員です。

まずは主役２人へのメッセージをお願いします！S さんは、「これからも一緒にがんばっていきましょう」M さんは「K さん、Y ちゃんこれからもよろしくおねがいします」S さんは主役２人に駆け寄り握手でおめでとうの気持ちを伝えていました。その他にも Y さん、E さん、Y さん&Y さん、K さん&K さんからもお祝いのメッセージをもらいました。次に皆さんの大好きな手作りケーキが登場！！ようかいウォッチのキャラクターが描かれているケーキにあちこちから歓声があがります！！

ハッピーバースデーの歌を皆さんで歌いろうそくの火を吹き消した後、ケーキを切り分けている間は糸巻きゲームで楽しみました。女子選抜の K さん、S さん、M さん、A さん、K さん、M さんチームと、男子選抜の K さん、A さん、K さん、C さん、Y さん、Y さんチームが対戦しました。結果は２回対戦をして２回とも女子チームの勝利！！！ゲームで楽しんだ後はお待ちかねのケーキタイム！！「とっても美味しいね！」「さいこー！」皆さん夢中でほおばります。

そして最後はプレゼントの贈呈です。K さんから Y さんへ、A さんから K さんへプレゼントが手渡されました。Y さんのプレゼントは色ペンとぬりえとマスク、K さんのプレゼントは化粧水、コーヒー、お茶、クッキー、マスクでした！最後に誕生者からの一言です。

☆K さん「こんにちは！みなさんと一緒に作業を頑張っていきたいです。これからもよろしくお願いします」

☆Y さん「みなさんこんにちは！これからも製造も販売も頑張ります！」

最後に司会の３人から「もう一度皆さんで心を込めてお祝いの言葉をおくりましょう」呼びかけがありました。「K さん、Y さんお誕生日おめでとうございます！！」

〈１１月１３日（金）生活介護Ａグループ社会見学〉

今回生活介護は、１１月１３日（金）Ａグループ、１１月２０日（金）Ｂグループ１１月２７日（金）Ｃグループの３班に分かれての社会見学を行います。本日一陣目はＡグループＡさん、Ｙさん、Ｉさん、Ｎさん、Ｙさん、Ｈ、Ａ支援員の７名です。目的地は南風原の宮城公園⇒南風原ジャスコ！それぞれの期待を胸にいざ出陣！！公園に着くと真っ先にＡさんが大きな滑り台にチャレンジ！！それを見ていたＩさん､Ｎさん、Ｙさんも続きます。他にも色々な遊具があり、各自楽しまれていました♪

体を動かした後は皆さんのお腹が「グ～」っと鳴ります。次の目的地のジャスコへ。着くとすぐに外食かっ！と思いきや…なんと各自買い物から先に！！Ｉさんは「童謡の曲が鳴る絵本」、Ｎさんは「パズル２つ」、Ｙさんは「靴下２足」、Ａさんは「アイスクリーム・パフェ」、Ｙさんは…「❤❤❤」ご想像にお任せしますっ（笑）。

買い物が終わった後はフードコーナーにて、待ちに待った昼食タイム！！ＩさんとＮさんはジューシー＆そばセットを、Ａさん、Ｙさん、Ｙさんは牛丼（Ｙさんは卵をトッピング♪）。外食が終わった後はジャスコ内を見学し、今回の社会見学を終えます。回数を重ねるごとに、社会見学が安全にスムーズに終えられるようになっていることをすごく嬉しく思います。日頃の支援の成果と、それぞれの成長を実感できた社会見学となりました。次回の見学もすごく楽しみにしていま～す 皆さんお疲れさまでした！

〈１１月１３日（金）いしずえ社会見学〉

朝夕冷えてきましたが、皆さんいかがお過ごしですか。１１月１３日（金）に、いしずえでは買い物学習といたしまして、具志川のサンエーメインシティー店に行ってきました。利用者の皆さん、遠出するとあって朝からテンションMAXでとても楽しみにしている様子。登所後、体調チェック、おこづかい（３０００円）チェック、諸注意を済ませ、午前１０時いよいよ出発です！車５台に分かれて、具志川までのドライブ。Ｓさん、車内でもゆんたくが止まりませんでした（笑）。約１時間後、目的地に到着。ここからは４グループに分かれてのグループ行動です。各自、事前に買う物をリストアップしていたので、それに沿ってお店選び、商品選びをしていました。タオル、靴下、スリッパ、歯ブラシ、歯磨き粉、買う物は人それぞれで、皆さんただ買いたい物を買うのではなく、本当に必要なのかをしっかり判断して購入していました。レジでのやりとりも皆さんスムーズに出来ていました。中にはお金が余ったということで、お土産にドーナツを買っている人もいましたよ。約３時間の買い物を終え、午後２時サンエーを後

にし、いしずえに戻りました。皆さん事前に決めていたものを買うことが出来、しっかりルールを守ってグループ行動も出来ていたので非常に良い買い物学習になったのではないでしょうか。これから本格的な冬をむかえますが、手洗い、うがいをきちんと行い、体調を万全に整えて日々のお仕事頑張りましょう！

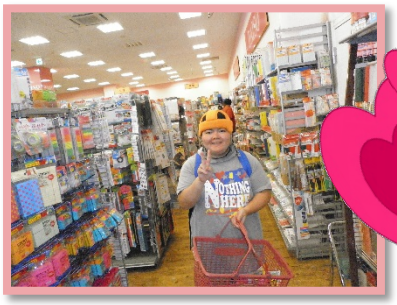
〈１１月２０日（金）かけはし就労継続支援Ｂ型　社会見学〉

皆さんが待ちに待った社会見学（買い物学習）の日がついにやってきました！今回はうるま市のドンキホーテです。３台の車に分かれて９時半にかけはしを出発し、高速を使って１時間ほどで目的地に到着しました。チームごとに店内に入り買い物スタート！！店内はクリスマス仕様に飾りつけされ、それもすごかったですが、商品の多さ豊富さにみんなの目がとても輝いていました。買いたい物を先に聞いていたのでそれぞれカゴを持ち、カートを押して行動しました。

１２時には近くの具志川ジャスコに移動し、マクドナルドとうどん屋さんに分かれ好きなのを頼んで昼食を食べました。１時過ぎにジャスコ前でみんなで記念撮影をし、かけはしに帰りました。帰りの車内で疲れていたのか寝ている人もいました♪皆さん笑顔で楽しく、何よりケガなく過ごせてよかったです♪

〈１１月２０日（金）生活介護Ｂグループ社会見学〉

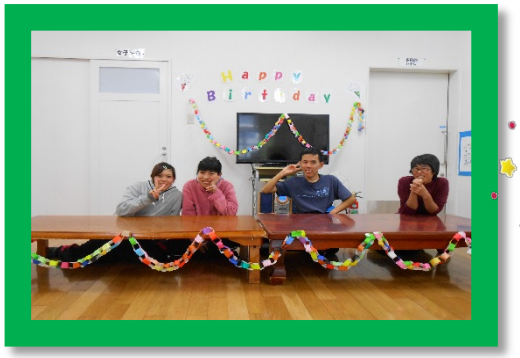
かけはし生活介護第２班Ｂグループは９時３０分にかけはしを出発し、１０時４０分に南風原ジャスコに到着！トイレ休憩をしていよいよジャスコ内の見学スタート！！まずは１００円ショップ（ダイソー）で買い物をしました。A さんは靴下や便箋、シール、お菓子などを楽しそうに選んでいました。Y さんは家族へのお土産のお菓子を選んでいる様子。M さんはコーヒーを購入。そして大好きなピザを楽しみにしている様子でした♪お昼時間になり、皆でシェーキーズに行きました。食べ放題のピザやパスタ、ポテト、サラダなど、飲み物も含めてお腹いっぱい食べることができました。皆で食べるといつも以上に美味しく感じますね！とても楽しい時間を過ごすことができました♪



〈１１月２７日（金）いしずえ１１月誕生日会〉

今月もやってまいりました～！いしずえ誕生日会！今月の司会を務めるのは D さん、Y さんです。司会の２人より主役の紹介とともに誕生日会はスタート☆まずは主役をご紹介します～

☆T さん
☆S さん
☆Y さん
☆N さん



～皆さんよりお祝いのメッセージ～

S さん「こんにちは。一緒に遊びましょう。みなさんおめでとうございます」

T さん「誕生日おめでとうございます。S 君、Y さん、T さんは製造作業頑張ってください。N さんは洗車や販売を頑張って夢に向かって頑張ってください」
S さん「誕生日おめでとうございます。これからも一緒に頑張っていきましょう」
　他にも F さん、D さん、M さん、R さんからお祝いのメッセージをいただきました。
～主役の皆さんから一言～
☆S さん「１１月９日で２３歳になりました。安心してください、はいてますから～」
☆Y さん「みなさんこんにちは。１１月４日で２７歳になりました。これからもがんばるぞ～エイエイオー！！」
☆N さん「１１月３日で１９歳になりました。就職ができるように頑張ります」
☆T さん「こんにちは。１１月５日で４５歳になりました。これからも頑張りたいと思います。よろしくお願いします」
司会の「バースデーケーキの入場です！！皆さんでお祝いの歌を歌いましょう」の呼びかけに主役の４人にむけて、みんなで心を込めて歌いました。
　そして今月のミニゲームはボーリング！！ルールは２回ボールを転がして多くピンを倒した人が１位☆結果は…
１位：R さん　２位：F さん　３位：H さん
今回は全員参加賞があったので皆さんとても嬉しそうでした！！１１月生まれの皆さん、おめでとうございました！！！

【１１月の活動】

１、かけはし

・生活介護

〈日常生活・介護支援〉
①食事の基本動作
②トイレ使用の基本動作
③洗面の基本動作
④着脱衣の基本動作
⑤身だしなみ
⑥整理整頓
⑦清掃
⑧入浴・清拭
⑨足湯⑩足の筋トレ

〈社会生活介護・支援〉
①挨拶・電話
②ルール（安全管理）マナー
③絵画・ぬり絵・文字練習
④会話・コミュニケーション
⑤パズル

〈生産活動〉
①プリン・ゼリー
②デニッシュパン
③アイスクリーム
④クロワッサン
⑤ケーキ
⑥スコーン
⑦販売・納品

〈その他〉
① ＤＶＤ・ビデオ観賞・読み聞かせ　②散歩　③ウォーキング
④買い物　⑤ドライブ　⑥リトミック　⑦缶・ゴミ拾い　⑧カラオケ
⑨畑作業　⑩プール　⑪おやつ作り　⑫社会見学

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 洗濯
④ 清掃

〈生産活動〉
①パン製造
・菓子パン・ウィンナーパン・カレーパン・メロンパン
・ハムパン・ラスク・ミートパン・ちんすこう
②シール貼り・袋つめ・箱詰め・計量
③販売・納品 ④アパート清掃 ⑤菓子箱作り⑥草刈り
⑦支柱伸ばし作業

〈その他〉
① 支援員補助実習　②厨房　③ＤＶＤ・ビデオ観賞
④ウォーキング　⑤リトミック　⑥ドライブ　⑦買い物　⑧パズル⑨電話
⑩金銭管理　⑪カラオケ　⑫畑作業　⑬社会見学　⑭おやつ作り
⑮リサイクル班実習

２、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 清掃
④ 整理整頓
⑤ 洗濯

〈訓練・作業内容〉
①室内清掃
②納品・販売
③缶つぶし
④草刈り　⑤洗車
⑥公民館清掃　⑦ティッシュ箱詰め
⑧菓子箱作り⑨キーホルダー作り⑩支柱伸ばし作業

〈その他〉
①座学　②DVD　③カラオケ　④社会見学

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 洗濯
④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉
①清掃・リサイクル作業
（トラックでのゴミ・缶回収・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）
②菓子製造
・シフォンケーキ・マフィン・ロールケーキ・ラスク
・クッキー・ロールパン・食パン
③シール貼り・袋つめ・計量　④販売・納品
⑤草刈り ⑥護岸清掃 ⑦厨房⑧支柱伸ばし作業

〈その他〉
① 読書　②買い物　③DVD 鑑賞　④カラオケ　⑤漢字練習　⑥社会見学

お知らせ

１、第１２回かけはし・いしずえ合同忘年会

日　時　：平成２７年１２月４日（金）１９：００～２１：００

場　所　：名護出雲殿　２階（はばたきの間）

２、年末年始の休みについて

・１２月３１日（木）～１月３日（日）までの間は休みになります。

３、成人式について

日　時　：平成２８年１月８日（金）

場　所　：大西公民館（名護市大西・いしずえの向かい）

）