かけはし便り

「共に学び　共に進化する　かけはし・いしずえの皆さん」

「いってらっしゃい！」「気をつけてね！」「迷子にならないでよ！」かけはし流、安全祈願の儀式で見送られ、６月恒例の社会見学へと出発する送迎車。各部署の特性に合わせた目的が遂行された取り組みで、今年も学びの体験が一つ増えました。きっとご家庭でも、利用者の皆さんから意気揚々とした体験談が聞かれたことだと思います。

さてフロアでは、創作活動、パズル、文字練習を頑張る生活介護の皆さんの活動が行われています。支援員と二人三脚で黙々とビーズ通しをする人、あじさいのちぎり絵を丁寧に仕上げる人、パズルのピースを握ったまま事務所へ視線を送る人。完成した作品を見てもらいたくて「失礼しま～す」と入室する人。いつも窓越しに見る個性豊かな利用者の皆さんは、今日も活気いっぱいです！

かけはし就労継続支援Ｂ型へ女子利用者さんの仲間入りがあり、賑わいを見せています。パン製造班、作業班、軽作業班に分けられた生産活動に励んでいます。金曜日午後の余暇時間にはＤＶＤ・ビデオ鑑賞、ドライブ、カラオケ等を楽しみリフレッシュを図っています。

見学者、体験実習生の受け入れが多いいしずえでは、相談支援事業所との事前打ち合わせ、日程調整等が行われました。一般就労で巣立った皆さんの写真が目をひくとあって、見学者の方から幾つかの質問を受けることがあります。

強い陽ざしの中で洗車に取り組む就労移行支援の皆さん。往来での安全確認を怠ることなく、ゴミ・缶収集をするリサイクル班。製造日程表を基に商品の製造を進める菓子パン製造班。暑い中で奮闘するいしずえの利用者の皆さんです。

この時季になると、職場のチラシをかかえて営業活動に来所する、いしずえを巣立った先輩。頼もしく成長した先輩へ羨望の目を向ける後輩たち。

さて、平成２８年も折り返しに入りました。七夕の天の川…皆さんはどのような願いをかけられますか？

先月の行事より

（＊５月行事追記＊）

〈５月２８日（土）おおぞら保護者会〉

最高気温が連日３０度を超え、うだるような暑さが続いています。皆さま体調は崩されていませんか？熱中症対策に水分＆塩分補給は忘れずにおこないましょう。また、適度な休息も必要不可欠です。

そんな“暑い日々”を〝熱い日々〟に変えているパワフル＆ジョイフルな女子会をご存知でしょうか？そうです！『おおぞら女子会』なんです。イケメンアイドルの話題やら韓流ドラマやら…。熱いガールズトークを超冷たいジュース＆大袋お菓子でワイワイと展開されているようです。当然、僕は男子ですから、後日、世話人さんの報告（密告？）などで内容を知るわけですが…。

そんなこんなで、日々の皆さんの暮らしを見て頂くために始めた“おおぞら保護者会”も第６回目を迎えることができました。前回より、多少の入れ替えはありましたが、現在の入居されている５名と、その家族９名、グループホーム職員４名、計１８名での保護者会となりました。

今回の保護者会の特徴は“こどもたちが多い！”ことでした。M さんの甥１名、N さんの甥姪３名。いつもと違うにぎやかさに、『ここは学童か？』と思い違えるほど…。しかし女子のみなさん、母性本能が備わっているのか、とてもにこやかな表情をして対応しています。男子である僕と、A さんのお兄さんは感心するばかりです。そんな中でも、冷静さを忘れずに自分の未来を見据えて「今できることをがんばりたい」と発表してくれた H さん、N さん。「毎日優しい気持ちでみなさんと仲良くしています」A さん。そんな A さんと二人の甥っ子のことが大好きな M さん。免許や車、パソコン、携帯電話が欲しい、やりたいことは東京旅行と流しそうめん etc…、夢がふくらむ K さん。それぞれの夢や未来に向け、日々、成長していることを感じてもらえたのではないでしょうか。

おおぞら保護者会

恒例の『協力・体力・汗だく昼食』は、“みんな大好きカレーライス”＆“特選野菜サラダ～みんなの手摘み風、パプリカを添えて～”＆“BETUBARA（別腹）スイーツ”です。※スイーツのチーズパイ、チョコレートケーキ、ぷるぷるは、N さんの保護者より差し入れで頂きました。ありがとうございました。朝食は食べなかったのか？と思うくらい、おかわりオカワリの嵐。さすがパワフル女子会。圧倒される男子会…。←A さんのお兄さんは早めの帰宅だったため、実質、自分のみ。それでも太らないみなさん、燃ゆる熱き魂を心に秘めているからでしょうか。

今回は感動の涙は少なかったかもしれませんが、毎回参加されている御家族も、今回初めて参加された御家族も、楽しみながら利用者みなさんの成長を感じて頂ける保護者会になったのではないでしょうか。これからもみなさんの成長を喜べるようなグループホームを目指して“パワフルにジョイフルに”努めていきたいと思います。

〈６月１０日（金）かけはし就労継続支援Ｂ型　社会見学〉

天気は曇り！ついにこの日がやってきました～！そうです！かけはし就労継続支援Ｂ型の社会見学！！登所した時の皆さんの表情からも、とても楽しみにしているのが伝わってきました。９時３０分、利用者さん２１名、職員６名を乗せ、梅雨にも負けずいざ出発！！さて、Ｂ型職員には晴れ男と雨女がいると噂が…。どちらが勝つでしょうか…(;∀;)

３０分ほどで海洋博に到着！！駐車場に着くなり人の多さ、そして暑さにびっくりぽん!(^^)!まずは海洋博の目玉、水族館にＧＯ！初めにナマコ、ヒトデに触れられるコーナーがあり、見るだけの人、触ってみる人、水中より持ち上げて注意される A 主任（笑）皆さんそれぞれ楽しんでいました(;∀;)館内ではグループごとに行動し、ルールを守りながら４５分程見学をしました。その後、昼食を屋内の休憩所で食べて、海洋文化館に移動しました。ここでは世界の色々な文化や展示物を静かに見て回りました。最後にお土産品店に行き、アイスクリームを食べて過ごし、１４時３０分、海洋博を出発しました。たくさん歩き、とても暑かったのですが、何事もなく無事に帰宅することができ、そして雨にも降られず見学できたのでとても良かったです！今回は晴れ男の勝利でした(^^)/

〈６月１０日（金）生活介護１班　社会見学〉

今回の１班のメンバーはＹさん、Ａさん、Ｍさん、Ｋさん、職員のＳ、Ｋの６名でイオンライカムへ行ってきました(^^)/K さんはかけはしでの初めての社会見学！！白いブラウスを着ていつもより少しおめかし(^_-)-☆とっても似合っていました♪皆さん笑顔で「お小遣い持ってきた？」「何時に出発？」と楽しみにしている様子が見られました。ライカムに向かう車内ではＡさんが、「Ｋさん、初めてだけど大丈夫？」と声かけをしていました。ライカムに着き、早速ユニクロでＴシャツを購入したＡさん、Ｙさん。ダイソーでは、ＭさんとＫさんがお菓子や文房具などを購入していました。お昼はみんなでくら寿司へ行き、お寿司はもちろんラーメンやカレーライス、茶碗蒸し、デザートにシューアイスを食べ、みんな笑顔で大満足の社会見学でした(ˆ◇ˆ)

〈６月１７日（金）かけはし６月誕生日会〉

「これから６月生まれの皆さんの誕生日会を始めます！本日の主役は生活介護のＮさん、Ｓさん、就労継続支援Ｂ型のＫさん、Ｍさん、Ｙさんの５名です」本日の司会は就労継続支援Ｂ型のＨさんとＡ主任です。「はじめに誕生者へのお祝いの言葉をお願いします！」トップバッターはＹさんです！「お誕生日おめでとうございます。みなさん頑張ってください！」Ｋさんは「６月生まれの皆さんお誕生日おめでとうございます！これからも一緒に仕事を頑張りましょう！」その他にもＹさん、Ｓさん、Ｋさん、Ａさん、Ｋさん、Ｋさんがお祝いのメッセージを送ってくれました。

次は手作りのとっても美味しそうなケーキが運ばれてきて～ローソクの火を吹き消します。「ハッピーバースデートゥーユー♪」主役の皆さんが一生懸命火を吹き消します。温かい拍手に包まれて、とても嬉しそうな表情を浮かべる主役の皆さんたち(^^♪ケーキが切り分けられる間はミニゲームで楽しみました(^_-)-☆

いくつかの札の中に、アンパンマンの顔の札が入っています！それを引いた人は素敵な景品が当たります。それ以外の札には…かけはしの人気者たちの楽しい写真が貼られた札が入っています(^^)/どの札が当たるかな～。皆さんドキドキワクワクした表情で順番を待ちます♪見事！！アンパンマンの札をひいたのは～、Ｉさん、Ｋさん、Ｓさん、Ｃさん、Ｈさん、Ｋさんです！！おめでとうございます(ˆ◇ˆ)

～誕生者の皆さんからの挨拶とプレゼントの紹介です～

☆Ｎさん『私の名前はＮです。よろしくお願いします』

🎁 お茶２本、小銭入れ、ハンドタオル、靴下

☆Ｋさん『どうもありがとうございます』

🎁 アニメのＣＤ

☆Ｍさん『これからも頑張ります』

🎁 キスマイのＣＤ

☆Ｙさん『体調管理と就職が出来るように頑張ります』

🎁 歯ブラシセット、シャンプーハット、綿棒、お菓子、ジュース

☆Ｓさん『よろしくお願いします』

🎁 サッカーボール

久しぶりの誕生日会！！保護者の方から、美味しいスイカの差し入れもいただきました(^^♪梅雨も明けいよいよ夏本番！！皆さんの、まぶしい笑顔が印象的な楽しいひとときでした 🍉

〈６月１７日（金）生活介護２班　社会見学〉

６月１７日天気はもちろん晴れ～(^^♪２班のメンバーはＳさん・Ｍさん・Ｙさん・Ｙさん・Ｅさん・Ｈさん、職員補助のＮさん、職員のＴとＨの計９名です。皆さんがスムーズに安全に楽しめるようにと事前の打ち合わせを一緒に行い、本日、期待を胸に膨らませ、いざ出発♪Ｙさんは車内にて「どこへ行くのかな？メ～🐏」とヤギのモノマネをして場を盛り上げています♪イオンライカムへ到着！！早速、店内を見学。活気にあふれた店舗や人たち、何よりも広さに皆さん圧倒されていました(゜Д゜)普段は物静かでスローペースのＹさんもテンション高く「おぉぉ」と発語も多く、動きも活発になっていました。ジミーを発見👀すぐさま向かったのはＥさん！！大好きなジミーのケーキを前に落ち着かない様子（ウロウロ…）パウンドケーキをゲットすると満面の笑みを見せていました（笑）Ｙさん・ＨさんはバーゲンセールでＴシャツをゲット！！Ｍさんは煎餅とパウンドケーキ・オールドネイビーのＴシャツをゲット！！Ｙさんは着いてから、

ずっーと欲しいと言っていた鉛筆・消しゴム・プーマので～だか～筆箱をゲット！！最後は特に時間のかかったＳさんの夕飯をスーパーにてゲット！！（Ｔ支援員はＳさんと店舗の端から端まで歩き、来たときよりも若干痩せていたような…（笑））店舗も豊富で皆さん何を買っていいのか戸惑う様子も見られましたが、それぞれの欲しいものを購入することができていました。

お昼はフードコーナーにてそれぞれ好きな食べ物を選び、おなかいっぱいいただきました！（ハンバーガー・沖縄そば・ちゃんぽん等）Ｓさんは一人フードファイトでちゃんぽんラーメン大盛１．５倍を完食しています！タンクトップ一枚になり、かな～り目立っていたのは印象に残っています（笑）

帰りにイオン入口にて記念写真を撮りました！「ハイ、チーズ！カシャッ📷」今日一番の笑顔で今回の社会見学を終えることができました！！皆さんお疲れ様でした！！

最後に、皆さんの笑顔が僕たち（支援員）の活力になります！！今回、皆さんの笑顔からすごく元気をいただくことができました。ありがとうございました(*^▽^*)
これからもたくさんの思い出を一緒につくっていきましょうね～♪♪

慰霊の日・平和学習

〈６月２４日（金）生活介護３班　社会見学〉

待ちに待った３班の社会見学の番で～す！他の利用者さんが行くのに、自分は何で一緒に行けないんだろうと泣いてしまう人や、まだ行かないの？次ね～次ね～と楽しみにしていた３班のメンバーたち(^^♪やっと自分たちの行く日がきました(^^)/皆さん朝からニコニコ笑顔で登所です。トイレ、お小遣い、荷物チェックが終わるといよいよ出発です！！イオンライカムに向かう車内、Ｉさんはずっと歌を唄い笑顔！到着するとＳさんはスポーツ店に一直線！！アディダスのＴシャツが欲しい～とルンルンで選びはじめ、気に入ったシャツが見つかると「ゲット～！」と声をだして喜んでいました。Ｍさんは早歩きでお菓子コーナーへ(^-^)Ａさんはズボン、Ｎさんはリバーシブルの帽子、Ｉさんは靴下、歯ブラシ、日用品を購入しました。買い物が終わると昼食タイム！！あんかけチャーハン、から揚げ、ギョウザ、ベーコンレタスバーガー、ポテト、マックシェイク、ジュース。お腹いっぱい食べて飲んで、皆さんご機嫌です♪♪あっという間に楽しい時間が過ぎ、ケガもなく無事に社会見学を終えてかけはしに戻ってきました!(^^)!

〈６月２４日（金）いしずえ　社会見学〉

『災害は、いつどこで起こるかわからない。』

自ら体験、講習を通して防災意識の向上をはかる！」を目的に、沖縄市の美里にある「沖縄市防災研修センター」に行ってきました。朝、いつもとは違う服装で登所する、皆さん。事業所ではなかなか見る事ができないプライベートな一面。

「みんな、なかなかオシャレだね～」と、すっかり中年オジサンのような事を思ってしまう私。（本当にオジサンではありますが…）そんなキャピキャピの雰囲気のなか、まずは皆が守るべきルールの一つ、「小遣いは２０００円以下」の確認。そこでまさかの展開が！！４０００円オーバー。しかも１ドルも入ってる！（私が知るなかでは今までで一番の最高オーバー額）　本人いわく「あー、昨日財布を確認するのをわすれた……」そんなハプニングがありながらも、無事出発。余裕をもって最初の目的地のサンエーメインシティに着きました。朝から張り切っていたせいか、もうお腹のムシが「グゥ～、グゥ～」少し早いけど昼食をとることに。そこでも衝撃の光景が！！　ハンバーガー２つに、ポテトと飲み物を平らげたＹさん。まさかの追加オーダーで、なんとナゲット１５個入りを注文し一人でペロリ。「腹も身の内」だよねぇ、とこれもまた中年オジサンの独り言。昼食をすませ、店内を散策。買い物などをした後は、いよいよ防災センターへ。最初は「災害の危険性を知る」防災シアター（３Ｄ映像）を見ました。普段から

「大丈夫だよねー」ではなく「万が一のために準備しておこう」という考えが大切だと教わりました。

次は地震体験。大きな台の上に 10 人が乗り、震度３強から震度４強、５強、６強、そして阪神淡路大震災と東日本大震災の揺れを再現したものを体験しました。震度５からは何かにつかまっていないと立っているのも難しく、震災に関しては「体験」とわかっていても怖さを感じました。みんなも最初は何かのアトラクションに乗る、くらいの気持ちだったのが、実際に体験してみることによって地震の怖さを知り、台から降りてくるときはとても真剣な表情に変わっていました。

最後は防災に関するクイズや消防隊員の帽子や制服を見たりしました。もう一つの体験として、モニターに映し出される「初期状態の火災（油の入った鍋からの出火）」を訓練用の消火器で消す「初期消火体験」もありました。消火器のホースを上手く鍋（の少し上）に向けるのが難しく、消火失敗する人が結構いました。なかには二回連続で失敗し納得がいかず、「お願い！もう一度だけ、ね？ね？」と三回も挑戦した人もいました。普段から防災を意識することはなかなか難しいです。しかし先々月には熊本で大きな地震がありました。いつ、どこで、どんな災害に遭うかわかりません。一生遭わないかもしれません。でも毎日、少しでも意識しておけば何かあった時、被害を少なくできるかもしれません。いしずえの皆さんもそういう思いを感じてくれたと思います。

沖縄市防災研修センターのホームページでどのようなものを体験してきたか、閲覧することができます。ぜひ、ご家庭でも見ていただきながら防災について話してもらえたらと思います。

【6 月の活動】

1、かけはし

・生活介護

〈日常生活・介護支援〉
①食事の基本動作
②トイレ使用の基本動作
③洗面の基本動作
④着脱衣の基本動作
⑤身だしなみ
⑥整理整頓
⑦清掃
⑧入浴・清拭
⑨足湯

〈社会生活介護・支援〉
①挨拶・電話・金銭
②ルール（安全管理）マナー
③絵画・ぬり絵・文字練習
④会話・コミュニケーション
⑤パズル・ちぎり絵
⑥ビーズ
⑦貝殻・サンゴ工作
⑧文字練習

〈生産活動〉
①プリン・ゼリー
②アイスクリーム
③クロワッサン
④スコーン
⑤販売・納品
⑥パイ生地作り
⑦デニッシュ
⑧バースデーケーキ

〈その他〉
① ＤＶＤ・ビデオ観賞・読み聞かせ　②散歩　③買い物　④ドライブ
⑤リトミック　⑥缶・ゴミ拾い　⑦カラオケ　⑧体育館　⑨図書館　⑩社会見学

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 洗濯
④ 清掃

〈生産活動〉
①パン製造
・菓子パン・ウィンナーパン・カレーパン・メロンパン
・ハムパン・ラスク・ミートパン・ちんすこう
②シール貼り・袋つめ・箱詰め・計量
③販売・納品　④アパート清掃　⑤菓子箱作り⑥草刈り
⑦支柱伸ばし作業⑧段ボール回収

〈その他〉
① 支援員補助実習　②ＤＶＤ・ビデオ観賞　③ドライブ　④カラオケ　⑤ゴミ拾い
⑥社会見学

2、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 清掃
④ 整理整頓
⑤ 洗濯

〈訓練・作業内容〉
①室内清掃　②納品・販売
③洗車　④公民館清掃
⑤ティッシュ箱詰め
⑥菓子箱作り　⑦キーホルダー作り　⑧支柱伸ばし作業
⑨小物作り　⑩名刺作り　⑪古紙リサイクル

〈その他〉

①ＭＨＫ　　②買い物　③ペーパー回収　④美化活動　⑤社会見学

Ｍ＝みんなで

Ｈ＝はなして

Ｋ＝かんがえよう

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉

①　挨拶

②　身だしなみ

③　洗濯

④　清掃

〈生産活動・作業内容〉

①清掃・リサイクル作業

（トラックでのゴミ・缶回収・缶つぶし

ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）

②菓子製造

・シフォンケーキ・マフィン・ロールケーキ・ラスク

・クッキー・ロールパン・食パン・フランスパン

③シール貼り・袋つめ・計量　④販売・納品

⑤護岸清掃 ⑥厨房⑦支柱伸ばし作業

〈その他〉

① 読書　②買い物　③漢字練習　④ウォーキング　⑤DVD 鑑賞　⑥社会見学