かけはし便り

「多様な活動に励む　かけはし・いしずえの皆さん」

８月のメイン行事「かけはしふれあいバザー」は保護者の皆様や地域近隣の方々のご協力で「おいしい輪」をしっかり広げることが出来ました。改めて感謝申し上げます。暑い中での利用者の皆さんと職員のチームワークが発揮され、目標の売り上げを達成できました。一方、幾つかの課題も上げられ、次回のバザーに活かせるよう取り組んでいきます。「お弁当お願いします！いってきます！」はつらつとした挨拶で実習先（有料老人ホーム）へ向かういしずえ就労移行支援のＮさん。９日間の実習を終え、達成感を体得した報告です。『仕事の内容としては、部屋の掃除、ベッドメーキング、トイレの掃除、洗濯干し・畳み、昼食の配膳だった。最初は緊張と不安でいっぱいだった。自分から利用者の方や職員とうまくしゃべれなかったが、声をかけてもらったら少しずつ慣れてきた。高校時代の実習とは違って、細かいところまで見ないといけない。気配りも大切だとわかった』一般就労を目指す就労移行支援の皆さんは、多様な取り組みで日々チャレンジです！

８月１２日より女子利用者さんが仲間に加わり、活気を帯びた就労継続支援Ｂ型です。また、菓子製造の体験をしたいとのことで１名の体験実習者を受け入れました。いつものペースで作業に取り組む利用者さん。支援学校の実習生との違和感に、少し戸惑いを見せる利用者さん。Ｔさん、Ｎさんもかつて、体験実習を経て製造班のメンバーとなり、頑張っています。

カラフルな仲間が集う、かけはし就労継続支援Ｂ型では「体重を減らす」「体力をつける」取り組みがスタートしました。Ｗ・Ｋ班（ウォーキング、地域清掃活動）と、Ｒ・Ｚ班（ストレッチ・筋トレ・機能訓練）の２班に分かれ、木曜日の午後交代で活動、作業を行います。一朝一夕に成果は望めませんが、一人ひとりの目標をかかげ継続あるのみです！

台風が発生すると、新聞の天気図を指しながら、Ｙさんの解説が始まります。「これが上に行ったらよ、低気圧になるわけさ～。もう一つの台風は台湾へ行ったよ」的確な説明に頷く事務所の皆さんです。「明日のお昼ご飯は何？」目を細めながら訊ねるのはＫさん。窓越しに顔をのぞかせ「かわいい、かわいい」と連呼しながらコミュニケーションを求めるＭさん。休みの利用者さんがいると、涙目になり「〇〇さん明日来るかな？」と不安げなＮさん。個性豊かな生活介護の皆さんのパワフルな一コマです。暦の上ではすでに秋…赤とんぼの群れを見かけるようになりました。

先月の行事より

（８月１１日（木）かけはしバザー）

暑い暑い！夏真っ盛り！そんな暑さを吹き飛ばす？！かけはしバザーが、山の日の祝日に開催されました！！続々と届く商品、いしずえからも配達があり「よろしくおねがいします！」、色とりどりの美味しい商品やかわいい雑貨がディスプレイされていきます。夏といえば…かき氷！！イチゴ、メロン、ハワイアンブルーのシロップを用意してスタンバイ！！試食品の一つをみんなで分け合って食べてみました！！冷たくてとっても美味しい！！疲れが吹き飛ぶ（バザーはまだ始まっていない…）冷たさと甘さに元気をもらいました(^_^)v とっても和やかで楽しい時間が流れていましたが…、これからが本番！！いよいよ午前１０時！！お客さんの姿が！！「いらっしゃいませ！！」一般のお客さんや、保護者の方々、職員の家族が続々と来店！！一気に賑わいます(*^▽^*)ガガガガー！かき氷機も大きな音をたてて大活躍！！人気商品のパウンドケーキは即完売！！目玉商品のホットドッグ、クロワッサンやフランスパンも大人気でした！！

午後からは利用者の皆さんもご来店！！お財布とかごを片手に、どれにしようかな～と迷う人、すぐに決めてレジに並ぶ人、２度、３度と分けて買い物をする人、皆さんそれぞれ楽しそう♪そして何より、冷たくて美味しいかき氷を食べる皆さんがとっても嬉しそうでした(^^)/室内では、日頃の活動を紹介する写真や作品が展示されており、ゆっくりと観覧しているお客さんもいました。保護者の方々が「頑張っているね～」と、利用者さんたちに声をかけてくださったり、以前かけはしで働いていた職員が、赤ちゃんを連れて遊びに来てくれ、「みんな元気そうだね！」と肩を叩き合い、再会を喜ぶ場面も見られました。家族や地域の方々と触れ合うことで生まれる、心温まる瞬間が多く見られ、行事の重要性を改めて実感することができました☆

午後３時、バザーは無事終了！！暑い中、ご来店くださった皆様、本当にありがとうございました！！職員の皆さんもお疲れ様でした～(^_-)-☆翌日、「昨日、バザーで買ったパン、とっても美味しかったよ！お父さんにもあげて一緒に食べたよ～」生活介護のＹさんが嬉しそうに報告をしてくれました♪これからも、かけはし・いしずえの“おいしい輪”が広がるよう、みんなで力を合わせて頑張っていきたいと思います！！

（８月１１日（木）いしずえ避難訓練）

毎年行っている避難訓練。厨房職員の「火事です！」の声かけで、いっせいに避難を開始！姿勢を低くして避難場所まで移動します。毎年行っているからか皆さんスムーズに避難することができました。移動にかかった時間は１分３０秒と早く、今年もみんなで真剣に避難訓練を行うことができました。

（８月１９日（金）かけはし避難訓練）

午後２時、かけはしにて避難訓練が行われました。フロアには職員や利用者全員が集合し、避難経路や避難場所を説明。利用者代表消防隊長のＹさんが、「余計なことはしない」「しゃべらない」「体勢を低くして移動するように」など、避難時の注意事項をみんなの前で気合をいれて発表していました。

厨房職員の「火事だー！！」の合図で皆さん一斉に外へ避難。靴箱で自分の靴を探すのには一苦労。点呼が終わり、３分１５秒と好タイムで全員集合することができました。猛暑の中、皆さんよく頑張ってくれました。誰一人ケガをすることなく無事避難訓練を終えることができました。

（８月１９日（金）かけはし８月誕生日会）

「これから８月生まれの誕生日会を行います！」本日の主役は…

☆生活介護からＡさん、☆就労継続支援Ｂ型からＹさん、Ｅさん、Ｉさんの４名です(^_^)v そして今回の司会は、ＫさんとＵ支援員です。「まず始めに主役の皆さんへのメッセージをお願いします！」Ｙさんは「皆さんこんにちは！Ｙさん、Ｅさん、Ａさん、Ｉさんお誕生日おめでとうございます。これからもよろしくお願いします。来年もやっていきましょう！！」Ａさんは「皆さんこんにちは！お誕生日おめでとうございます。これからも頑張ってください」その他にもＹさん、Ｋさん、Ｎさん、Ｙさん、Ｎさん、Ｋさん、たくさんのメッセージをありがとうございました。

次に皆さんお待ちかねのケーキが運ばれてきて、お祝いの歌をうたいロウソクの火を吹き消しました。ケーキが切り分けられている間は、誕生者からの挨拶が行われました。

☆Ｙさん『３日間草刈り作業を頑張りました。エイエイオー！』

☆Ｅさん『毎日頑張ってかけはしに来たいです』

☆Ｉさん『ありがとうございます。これからも頑張りますのでよろしくお願いします』

☆Ａさん『みんなと一緒に歩けるようになりたいです』

次にジャンケンゲームが行われ、Ｙさん、Ｍさん、Ｍさんの３名が優勝しました。素敵な景品も当たりました(^^)/おめでとうございます。

続いて皆さんお待ちかね？！Ｋさんのダンスタイムがあり、毎度おなじみＹさん、Ｅさんの乱入タイムもあり、大いに盛り上がりました(^^♪

とっても美味しいケーキを食べた後は、プレゼント贈呈です(^_^)v

☆Ｙさん『Ｔシャツ２枚』

☆Ｅさん『お菓子、ＣＤ』

☆Ｉさん『ＣＤ』

☆Ａさん『Ｔシャツ』

まだまだ厳しい暑さが続く８月。そんな暑さを笑顔に変えて、今回の誕生日会もみんなで楽しく過ごすことができました！！誕生者の皆さん、お誕生日おめでとうございます！！！！

（８月１９日（金）いしずえ８月誕生日会）

Ｓさんと、Ｙさんのお誕生日会は、おもしろおかしく？！変装した司会のＧさんとＴさんの明るいあいさつと、皆さんの笑い声と共に始まりました(*^▽^*)主役の紹介が終わり、Ｈさん、Ｔさん、Ｆさん、Ｓさん、Ｙさんより、お祝いのメッセージがありました。主役の二人は嬉しそうに聞いていました。

主役の挨拶です(^_^)v

☆Ｓさん『勉強をしたり、毛糸を編んだり、音楽を聴いたり楽しいです。みんなと遊びたいです』

☆Ｙさん『厨房と製造で頑張りたいです』

誕生日の歌をみんなで歌い、ロウソクの火を吹き消し、ケーキやお菓子を皆さんでおいしくいただきます。その後、風船運びゲームを行いました！Ａチームと Ｂチームに分かれて対戦、風船を運ぶ人は一生懸命、待っている人は大きな声をだし、力いっぱい応援していました。皆さんとても楽しそうでした。

プレゼントの贈呈も行われ、Ｓさんは「お誕生日会面白かった。プレゼントも嬉しかった」Ｙさんは「誕生日会楽しかった。プレゼント、大事に使います」と話してくれました。みなさん笑顔で、８月のお誕生日会も終了しました。次のゲームは勝つぞと、今から気合が入っている人もいましたよ(^-^)

（８月２６日（金）平成２８年度　第２回かけはし・いしずえ社内研修会）

この日、全職員が出席しての第２回社内研修会が行われました。テーマは「救急対応」。発作・救急時・緊急時の対処法について、選抜グループの発表を交えながら、観察の仕方、注意点など、発作が起きた場合の対処法なども含め、改めて学習をしました。外出時の対応マニュアルも、新職員にもわかりやすいように新しく作成をしました。

日頃からの観察の重要性を再確認することも出来た、非常に有意義な研修会となりました。利用者の皆さんが、一日一日安心して楽しく元気に過ごせるよう、職員一人ひとりが意識を高め、よりきめ細かい支援と援助が出来るよう、一生懸命頑張っていきたいと思います。

【8 月の活動】

１、かけはし

・生活介護

〈日常生活・介護支援〉
①食事の基本動作
②トイレ使用の基本動作
③洗面の基本動作
④着脱衣の基本動作
⑤身だしなみ
⑥整理整頓
⑦清掃
⑧入浴・清拭
⑨足湯

〈社会生活介護・支援〉
①挨拶・電話・金銭
②ルール（安全管理）マナー
③絵画・ぬり絵・文字練習
④会話・コミュニケーション
⑤パズル・ちぎり絵
⑥ビーズ
⑦文字練習
⑧スタンプ押し

〈生産活動〉
①プリン・ゼリー
②アイスクリーム
③クロワッサン
④スコーン
⑤販売・納品
⑥クッキー
⑦デニッシュ
⑧バースデーケーキ
⑨パウンドケーキ

〈その他〉
① ＤＶＤ・ビデオ観賞・読み聞かせ　②散歩　③買い物　④ドライブ
⑤リトミック　⑥缶・ゴミ拾い　⑦カラオケ　⑧体育館　⑨図書館　⑩バザー

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉　　〈生産活動〉

① 挨拶　　①パン製造

② 身だしなみ　　・菓子パン・ウィンナーパン・カレーパン・メロンパン

③ 洗濯　　・ハムパン・ラスク・ミートパン・ちんすこう

④ 清掃　　②シール貼り・袋つめ・箱詰め・計量

③販売・納品 ④アパート清掃 ⑤菓子箱作り⑥草刈り

⑦支柱伸ばし作業⑧段ボール収集・空缶潰し

〈その他〉

① 支援員補助実習　②ＤＶＤ・ビデオ観賞　③ドライブ　④買い物　⑤ゴミ拾い

⑥散歩　⑦筋トレ　⑧ストレッチ　⑨バザー

２、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉　〈訓練・作業内容〉　〈実習〉

① 挨拶　　①室内清掃　②納品・販売　・有料老人ホーム

② 身だしなみ　　③洗車　④公民館清掃　・ＪＡファーマーズ

③ 清掃　　⑤ティッシュ箱詰め　・かけはし就労継続支援Ｂ型

④ 整理整頓　　⑥菓子箱作り　⑦キーホルダー作り

⑤ 洗濯　　⑧小物作り　⑨古紙リサイクル

⑩支柱伸ばし作業

〈その他〉

①ＭＨＫ　　②買い物　③ペーパー収集　④美化活動　⑤体操・ストレッチ

Ｍ＝みんなで　　⑥倉庫整理　⑦ドライブ

Ｈ＝はなして

Ｋ＝かんがえよう

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉　〈生産活動・作業内容〉

①　挨拶　　①清掃・リサイクル作業

②　身だしなみ　　（トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし

③　洗濯　　ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）

④　清掃　　②菓子製造

・シフォンケーキ・マフィン・ロールケーキ・ラスク

・クッキー・ロールパン・食パン・フランスパン

③シール貼り・袋つめ・計量　④販売・納品

⑤護岸清掃 ⑥厨房⑦支柱伸ばし作業⑧草取り⑨ミサンガ

〈その他〉

① 読書　②買い物　③漢字練習　④DVD 鑑賞　⑤リトミック　⑥展示物作成

⑦カラオケ　⑧バザー　⑨グランドゴルフ