かけはし

「２０１６年　実り多い　かけはし・いしずえの歩み」

春４月、１３回を数えた入所式のひな壇に居並ぶＴさん、Ｈさん、Ｔさんがいしずえ就労移行支援の仲間入りをしました。先輩達と共に訓練、活動を重ね、三人三様の進化がうかがわれる日々です。

一般就労を目指し、２年目の課題に取り組んだＧさんの企業実習レポートを掲載します！『１１月７日から１１日まで、スーパーで実習をしました。パンやドリンクの商品補充や、前出し、野菜の袋詰め、ラベル貼りをしました。カートに、たくさん商品の入ったかごを乗せて運ぶ時、お客様の邪魔にならないように動かすのがとてもむずかしかったです。長時間の立ち作業はきつかったけど、頑張ることが出来ました。お客様への元気な挨拶や従業員の方とのコミュニケーションは本当に重要で、初日はむずかしかったけど、徐々に笑顔で挨拶や会話が出来たので良かったです。この実習で身につけたことを忘れずに、就職につなげることが出来るよう頑張ります！』

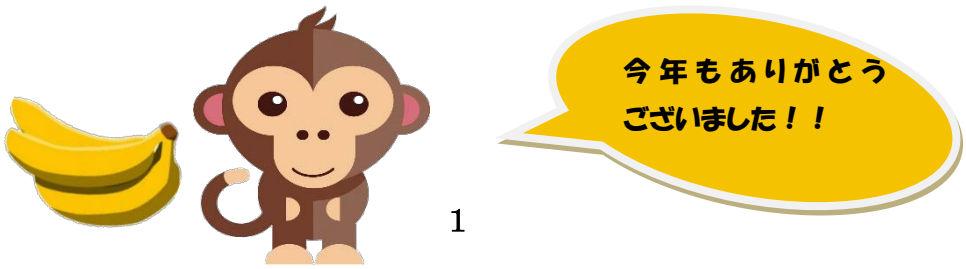
Ｇさんの吉報がお届けできるよう、実りある支援を取り組んでいきたいと思います。

１１月２３日に行われた「いしずえバザー」では利用者の皆さんと、支援員のチームワークの下、創意工夫が活かされ大好評でした。来店していただいた保護者、地域近隣の皆様、ありがとうございました。

４１名のかけはし利用者の皆さんは、買い物、外食等をとおして、ルール・マナーを学ぶ社会見学を行いました。事前学習や説明があり、当日を迎えますが、今回初めて参加する数名の利用者さんもいて、「どんな服を着たらいいの？」「何を食べるかな…」数日前から支援員との会話も弾んでいました。

今年もクリスマスが近づき、商品カタログ・注文書をかかえたＤさん（就職４年目）が来所。いしずえの皆さんは笑顔いっぱいで迎えます。かけはし就労継続支援Ｂ型から初の一般就労を成し遂げたＹさんは勤務９か月目に入り、元気に頑張っています。いしずえ、かけはしを巣立ったたくましい先輩たちです。

“明るく・楽しく・元気よく”６７名の利用者皆さんの笑顔を源泉に、１年の歩みがありました。「かけはし」「いしずえ」「おおぞら」今年も実り多い歩みをお届けできましたことを嬉しく思います。保護者の皆様、地域の方々のご支援に支えられた１年でした。職員一同、心から感謝申し上げます。来年も、どうぞよろしくお願いいたします。

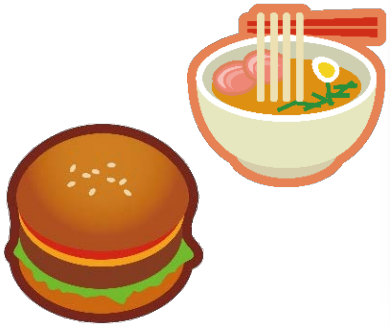


先月の行事より

〈１１月４日（金）生活介護一班社会見学〉

少し肌寒くなった１１月。待ちに待った社会見学がやってきました！しかもかけはし第一陣は生活介護のメンバーからです(^^)/出発する前から皆さんニコニコ笑顔で「今日すごく楽しみ！」と話しながら出発しました。車内でもワイワイ活気ある声が聞こえ、あっという間に南風原ジャスコに到着！早速三班に分かれて見学を開始しました。

広い店内！！皆さん「あっちへ行きたい」「こっちへ行ってみたい！」と楽しんでいました。昼食はみんなでフードコートにいきました。そばを食べる人もいれば、ラーメン・牛丼・Ａ＆Ｗのバーガーと、皆さん大好きなものを美味しそうに食べているところをカメラ📷でパチリ！！デザートにはシュークリームを食べている人もいましたよ(^^♪色々まわっているうちに、あっという間に帰りの時間がきてしまいましたが、各自の買い物もＣＤ・靴下・Ｔシャツ・駄菓子・キーホルダーなど好きな物を買えてとても嬉しそうな表情をしていました(*^▽^*)今日は皆さんにとってすごく思い出になり、リフレッシュ日和になったのではないでしょうか♪♪



〈１１月１１日（金）かけはし１１月誕生日会〉

「これから１１月生まれの方の誕生日会を始めます！！今日の主役は、就労継続支援Ｂ型のＹさん、Ｋさんです(^^♪)」メガホンを使って元気いっぱいに司会をしてくれたのは、生活介護のＹさんと支援員です。

「誕生者の方へお祝いのメッセージをお願いします！」トップバッターはＳさんです。

主役の席へ駆けて行き、一人ひとりとガッチリ握手(*^▽^*)。続いてＡさんが「お誕生日おめでとうございます！！これからもみんなで頑張っていきましょうね！」と挨拶をしてくれました。その他にもＫさん、Ｓさん、Ｋさん、Ｈさん、Ｒさんが支援員と一緒にメッセージを贈ってくれました。続いて主役の挨拶が行われました。

☆Ｙさん『みなさんこんにちは！これからもパン作りを頑張ります！』

☆Ｋさん『今年も無事にみんなと一緒に誕生日を迎えることが出来ました。
パン作りを頑張りたいです』

とっても美味しそうなケーキが運ばれてきて、みんなでハッピーバースデーの歌を歌い、ロウソクの火を吹き消します(^_^)v とっても嬉しそうな表情のＹさんとＫさん(*^▽^*)今回のケーキもかわいいイラストが描かれています。ケーキが切り分けられている間、みんなで魚釣りゲームを楽しみました。ラッキー魚には素敵な景品が当たるということで、皆さんの表情も真剣です。見事当たったのは、Ｓさん、Ｉさん、Ｈさんでした！おめでとうございます(^_-)-☆

その後、恒例のダンスタイムが設けられ、いつものダンサーたちがフロアに集合(^-^)皆さん、個性的なノリノリのダンスで場を大いに盛り上げてくれました！！そして最後はプレゼント贈呈。Ｙさんにはジュース、お菓子、塗り絵、ペンが、Ｋさんには靴下、アイブロウペンシル、飴、付箋紙、小物入れが贈られました。

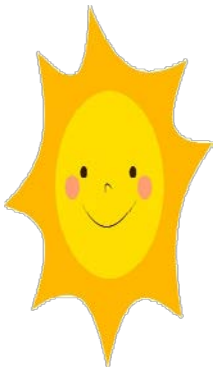
少し肌寒さも感じられるようになってきた１１月。しかし今日の誕生日会は、夏の暑さを思い出させるような楽しい、活気溢れる一日となりました(^_^)vＹさん、Ｋさんお誕生日おめでとうございます♪

〈１１月１８日（金）かけはし就労継続支援Ｂ型　社会見学〉

「社会見学ではライカムに行きたいな～」との声があちらこちらで聞こえる中、希望どおり！！今回の社会見学の場所はイオンモール沖縄ライカムに決定(*^▽^*)

出発の朝、普段はなかなか見ることの出来ないおしゃれな姿で、満面の笑顔の皆さん

が登所！！とても楽しみにしていたのだな～と改めて実感しました。数名の職員に見送られ、かけはしを出発！！高速道路を利用して約５０分程で到着しました。
「ＣＤを買いたい！」「本を買いたい」皆さん元気いっぱいで店内へＧＯ(^_^)v 欲しいものが買えた人、そうでない人もいたようでしたが、買い物を充分楽しんでいる様子が見られました☆
　昼食はくら寿司で、食べたいものをそれぞれ注文しての食事。注文分がレーンにて目の前を通過したり、目の前に止まったりしたら、「おぉ～！！！」と歓声と笑いが起こっていました！お寿司が大好きだとのこと、９皿食べた利用者さんもいましたよ(^^♪
昼食後は建物内を見学。ドーナツやソフトクリームを買ったり、デザートタイムを楽しんでいる利用者さんもいました。
　最後は１階の大きな水槽前に集合して記念撮影(^-^)皆さんの笑顔と、喜んでいる姿を見て、私も笑顔になり元気になれました。素敵な１日を過ごすことができました。



〈１１月１８日（金）かけはし生活介護　社会見学〉
　楽しみにしていた社会見学！！メンバーはＡさん、Ｎさん、Ｍさん、Ｉさん、Ｓさん、職員補助のＹさん、課長、支援員です。目的地の南風原イオンに着くと、店内を色々見てまわり、いよいよ買い物のスタートです。

Ｓさんは「いい物、見つけたー！ヤッター！」とモコモコの温かそうな手袋を早速かごに入れていました。Ｉさんは、乾電池と歯ブラシセットなどを、Ｍさんはお菓子♪Ｎさんはドーナッツとジュース、Ａさんは飲み物、おもちゃ、パーカーなどを購入！！皆さんとても嬉しそうでした(*^▽^*)お昼ごはんは牛丼、ホットドック、ポテトフライ、うどんなど、自分の食べたい物を食べ、お腹いっぱいの様子!(^^)!

帰りの車では、買い物も出来て満足したのか、笑顔で歌ったり、歩き疲れたのかウトウト居眠りをしている利用者さんもいました(^^♪パタパタとあっという間に時間が過ぎてしまいましたが、ケガもなく、無事にかけはしに帰って来られました！！それにしても、皆さんの嬉しそうな笑顔は最高だな～と、改めて実感することの出来た楽しい１日でした♪♪

〈１１月１８日（金）いしずえ１１月誕生日会〉

「みなさんこんにちは！これからいしずえ１１月生まれの誕生日会を始めます」

今月の主役は～就労継続支援Ｂ型より、Ｙさん、Ｓさん、Ｔさん、Ｋさん、就労移行支援よりＮさんの５名です(*^▽^*)

今回司会を務めるのは、リサイクル班で頑張っている、ＲさんとＤさんの仲良し！？コンビです。「まずは主役５名へのメッセージをお願いします！」

Ｙさんは「５名のみなさん、おめでとうございます！Ｎさんとは一緒に作業をしていて楽しいです。これからもよろしくお願いします」Ｙさん「みなさんおめでとうございます。Ｎさん移行で一緒にがんばりましょう。Ｂ型の４名のみなさん、これからもおいしいパンを作ってくださいね」Ｔさんは「Ｓさんは販売が上手でとてもすごいと思いました。僕の師匠的存在です。Ｋさんは笑顔が素敵でかわいいです（笑）」他にもたくさんの方からメッセージをもらいました(^^)/次は主役の皆さんからのメッセージです。

☆Ｔさん　『これからも製造作業を頑張ります』

☆Ｎさん　『今年で２０歳になりました。自分の事は自分で出来る大人になりたいです』

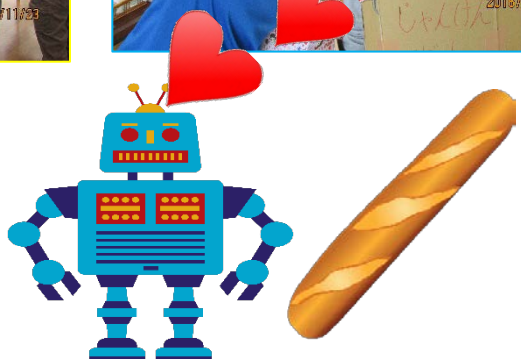
☆Ｙさん『ありがとうございます。これからもパン作り頑張ります。
　　エイエイオー』
☆Ｋさん『これからも仕事頑張ります』
☆Ｓさん『体調に気を付けて頑張りたいです』

　次はお待ちかね！バースデーケーキが運ばれてきました!(^^)!今回はＢ型製造班の皆さんが愛情をたっぷりこめて作ってくれた特製ケーキです☆彡皆さん本当においしそうに食べている表情を見て、やはり手作りはいいな、作りがいがあるな～と思いました。ケーキの次はプレゼント贈呈タイム！！かわいいプレゼントにあちこちから歓声があがりました。楽しい誕生日会はあっという間に終わりの時間を迎えました。主役の皆さん、本当におめでとうございます！！体に気を付けて、この一年も元気に頑張っていきましょう(^^)/

〈１１月２３日（水）勤労感謝の日　いしずえバザー〉

「いらっしゃいませ！！」開店時間と同時に、お客さんがぞくぞくとやってきました！いしずえバザーの始まりです(^^♪保護者の方をはじめ、祝日ということもあってか、地域の方の来場も目立ちました。「今日は食パンはないの？」「試食をしてみてとっても美味しかったからもう一個買おうね！」パンやクッキー、かわいい雑貨など次々お買い上げ(^^♪午前中で商品が無くならないかと心配になるほどの売れ行きでした！そして今回のバザーはゲームコーナーや、寒い季節にぴったりの温かいコーヒーの販売などもあり大充実！！飲食スペースで、ゆっくりコーヒーを飲み、購入してくださったパンやお菓子などを、美味しそうに召し上がっているお客さんたちの姿を見ることができ、とても嬉しい気持ちでいっぱいになりました！！そして！！今回のバザーをにぎやかに演出してくれたのは、ジャンケンロボットです(^_^)v 特設コーナーで、今回のバザーの感想や、何か伝えたいこと、将来の夢などを記載し、その紙をジャンケンロボットの口に入れてジャンケンをすると～勝った人にはあめ玉のプレゼント！！小さなお子さんに特に人気だったジャンケンロボットのおかげで、バザーは大いに盛り上がりました！！レジでは長蛇の列ができ、お客様をお待たせする場面もありました。しかし、いしずえ就労継続支援Ｂ型、Ｙさんの活躍で、手際良く業務をこなすことができました！！レジ打ち担当者に報告しやすいように、値段別に商品を並べ、また、商品の量に

ぴったりの袋を手早く開いて準備してくれました！！日頃から、販売の仕事を頑張っているＹさんの､プロの仕事ぶりが光っていました！！とても助けられました(^_-)-☆　パン類などの商品は完売！！足を運んでくださった皆様、本当にありがとうございました！！皆さんの笑顔が印象的な、今年最後のバザーでした(*^▽^*)



〈１１月２５日（金）第３回かけはし・いしずえ社内研修会〉

この日､全職員出席の第３回社内研修会が行われました｡テーマは｢障がいについて｣と｢虐待防止について｣です｡障がいの特性や症状、支援で注意することなどを、選抜メンバーが集めた情報を基に､再度確認し､勉強をしました｡今回勉強したことが､日々の支援にしっかりとつながるよう、全員で努力していきたいと思います｡

＜１１月２６日（土）おおぞら保護者会＞

朝夕と日中の気温差が激しい日々が続いていますが、みなさま、体調は崩されていないでしょうか？手洗いうがいの習慣は健康管理の第一歩です。忘れずに行いましょう。グループホームおおぞら　は、体調管理の一環として、手洗いうがいに加えて、TV で放送された“酢しょうが”を実施しています。基礎体温が上がり、体重＆体脂肪も減るという嬉しい効果もありました。また、蓄膿＆風邪予防のために“鼻うがい”をされている方もいます。始めは鼻の違和感があったようですが、徐々に慣れ、現在も継続している最中です。健康にも美容にも気を使っているホームおおぞら　の保護者会を、

１１月２６日（土）に開催することができました。保護者会は、『日々の皆さんの暮らしを見て頂く』ことと『利用者・保護者間、職員との交流の場』を目的にしていますが、今回も保護者のみなさん、全員の参加がありました。ありがとうございます。
今回の保護者会は、１０月６日にあった実地指導の説明と対策についての議題から始まったため、とても硬い雰囲気でしたが、それを打開するのは、やはり、みなさんのパワーです。

今回、保護者が時間に間に合えば、トップバッターで近況報告をします！と約束していたＫさん。ミートパン作りに誇りを持って取り組んでいるとのこと。そして、最近よく口にする「流しソーメンがしたい…。」という発表。憧れが強いようで…。どなたか、流しソーメンが体験できるところがあれば教えてください。

週末の休みがみんなと合わず少し寂しいけど、農家さんたちのためにも一生懸命、仕事をがんばります！と発表してくれたＨさん。地道にコツコツと仕事に取り組み、家族旅行もできました。最近は、あいさつや笑顔も増え、人生をエンジョイしているようです。Ｎさん。“将来の夢”を見据え、今、取り組むことがハッキリとわかり、一歩一歩、前進したい。また、オシャレに敏感で、毎日の美容も欠かしません。
名護警察署の販売でパンが売れると嬉しい、とＡさん。体重も減り、歯の治療も終えたので、毎日、元気に健康で過ごせています。歯医者に毎回付き添ってくれたお兄さんへ「ありがとう。」と感謝の言葉です。
「昨日、お母さんと読谷に行きました。7:30 に帰ってきました。お母さんの友達のおばさんに会えました。がんばります！」と、大きくハッキリと力強い声で決意表明をしてくれた、Ｍさん。最近は、ホームの電話を受ける係としてがんばっています。Ａさんの影響か「あかんでぇ」と、なぜか大阪弁が出る事も…。そして、横で「クックックッ…。」と笑っている…。とても愛嬌のある先輩です。

そんなこんなで、あっという間に過ぎてしまったグループホームの保護者会。今回は硬い議題から始まりましたが、最後はやっぱり大笑いで終える、いつもの保護者会でした。みなさん、それぞれの成長のペースは違いますが、着実に前進していることを感じていただけたのではないでしょうか。微力ながら、その成長をサポートしていきたいと思うグループホームおおぞら　です。また、次回も笑いと感動があるといいなぁ…。

※望さんのご家族から２０歳の誕生日祝いにと、バースデーケーキの差し入れを頂きました。チョコレートケーキ＆ショートケーキ(^_^)v 甘さ控えめの大人の味でとてもおいしかったです！ありがとうございます☆

ある日の午前、黄色の安全ベストをつけて、生活介護のメンバーがいつもの美化活動を行っていました。みんなでゴミを一つ一つていねいに拾いながら、「おはようございます！」あいさつも忘れずに活動をしていると、近隣住民の方が「いつもきれいにしてくれてありがとうね！」と言って、「活動が終わったらみんなで食べてね」と、美味しそうな梨と、きれいなお花をくださいました！！「ありがとうございます！」かけはしへ戻り、早速皆さんが嬉しそうにその出来事を報告してくれました(^_^)v

いただいた梨は、その日のサラダに加えてみんなで美味しくいただき、お花はかけはしの裏の花園に大切に植えました(*^▽^*)地域の方々にも温かく見守られ、かけはしの毎日の活動は続きます。いただいたお花も、大切に育てていきたいと思います。

【１１月の活動】

１、かけはし

・生活介護

〈日常生活・介護支援〉
①食事の基本動作
②トイレ使用の基本動作
③洗面の基本動作
④着脱衣の基本動作
⑤身だしなみ
⑥整理整頓
⑦清掃
⑧入浴・清拭
⑨足湯

〈社会生活介護・支援〉
①挨拶・電話・金銭
②ルール（安全管理）マナー
③絵画・ぬり絵・文字練習
④会話・コミュニケーション
⑤パズル・ちぎり絵
⑥ビーズ
⑦文字練習

〈生産活動〉
①プリン・ゼリー
②アイスクリーム
③クロワッサン
④スコーン
⑤販売・納品
⑥バースデーケーキ

〈その他〉
① ＤＶＤ・ビデオ観賞・読み聞かせ　②散歩　③ドライブ　④リトミック
⑤缶・ゴミ拾い　⑥カラオケ　⑦体育館　⑧図書館　⑨おやつ作り　⑩買い物
⑪社会見学

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 洗濯
④ 清掃

〈生産活動〉
①パン製造
・菓子パン・ウィンナーパン・カレーパン・メロンパン
・ハムパン・ラスク・ミートパン・ちんすこう
②シール貼り・袋つめ・箱詰め・計量
③販売・納品 ④アパート清掃 ⑤菓子箱作り⑥草刈り
⑦支柱伸ばし作業⑧段ボール収集・空缶潰し

〈その他〉
① 支援員補助実習　②ＤＶＤ・ビデオ観賞　③買い物　④ゴミ拾い　⑤社会見学

２、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 清掃
④ 整理整頓
⑤ 洗濯

〈訓練・作業内容〉
①室内清掃　②納品・販売　①企業実習
③洗車　④公民館清掃
⑤ティッシュ箱詰め
⑥菓子箱作り
⑦小物作り　⑧古紙リサイクル
⑨支柱伸ばし作業

〈その他〉
①ペーパー収集　②美化活動　③バザー準備　④ウォーキング

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 洗濯
④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉
①清掃・リサイクル作業
（トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）
②菓子製造
・シフォンケーキ・マフィン・ロールケーキ・ラスク
・クッキー・ロールパン・食パン・フランスパン
③シール貼り・袋つめ・計量　④販売・納品
⑤護岸清掃 ⑥厨房⑦支柱伸ばし作業

〈その他〉
① 読書　②ＤＶＤ鑑賞　③リトミック　④カラオケ　⑤買い物　⑥ウォーキング
⑦バザー準備