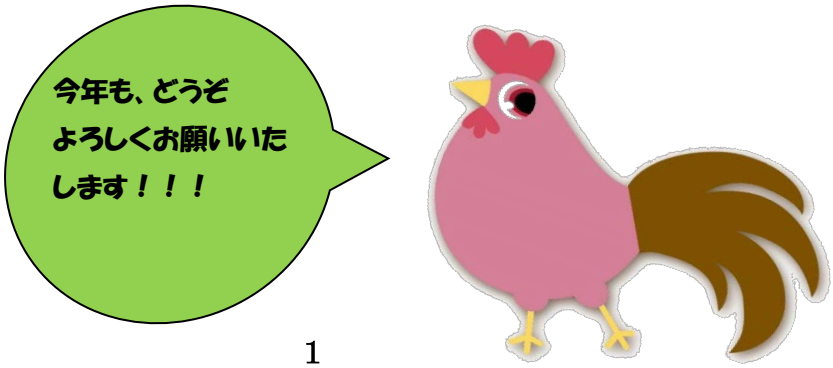
かけはし便り

「２０１７年　更なる　躍動の年へ」

新年のお慶びを申し上げます

皆様、新しい年を迎えられ、今年の抱負はたてられましたでしょうか？
今年は十二支の十番目に数えられる「酉」年ですが、年頭にあたり回想することがあります。「デイサービスかけはし」として名護市大西で産声をあげた平成１６年以来の軌跡です。木造、トタン屋根、２０畳程の部屋で行われた暗中模索での入所式。１３名の利用者の皆さんの晴れがましい笑顔は鮮明に覚えております。構内の一角に記念樹の桜の木を植え、共に成長へのスタートをきりました。あれから１３年…支援学校卒業後、入所した利用者の皆さんは今年３１歳の誕生日を迎えます。開所した頃を物語る集合写真がいしずえ事業所の壁に取り付けられており、時の流れを教えてくれます。

障害福祉施策の改革に伴い、福祉事業所の在り方、福祉サービスの多様化が求められる中、平成１９年、我部祖河に社屋を新築し、一部事業移転をしました。心躍る、初めての新築祝いの準備に、大わらわで取り組んだ日々が懐かしく思い出されます。
現在生活介護１６名、就労継続支援Ｂ型４３名、就労移行支援８名、個性豊かな６７名の利用者の皆さんが、訓練、生産活動を通して、各自の課題に取り組んでいます。今年還暦を迎える利用者さん、一般就労を目指す利用者さん、家族を支えながら頑張る利用者さん、一人暮らしを夢みる利用者さん、沢山の未来図を抱え、２０１７年、かけはし、いしずえ、おおぞらのスタートです！！！今年はどんな出会いが待っているのでしょう…。利用者の皆さんの笑顔を大切に、今年も明るく、楽しく、元気よく共に歩んで参ります。保護者の皆様、地域の方々のご指導、ご支援のほど、よろしくお願いいたします。



先月の行事より

〈１２月２日（金）第１３回かけはし・いしずえ合同忘年会〉

今年もやってまいりました！！一年を締めくくる大行事、第１３回かけはし・いしずえ合同忘年会(^^)/今回の司会は、かけはし就労継続支援Ｂ型のＣさんと、支援員です。オープニングセレモニーでは、いしずえの選抜メンバーが、今年大ブレークした“ピコ太郎”のダンスで会場を盛り上げてくれました(^_^)v かけはし就労継続支援Ｂ型のＫさんと代表者による始めの言葉、来賓挨拶を終え、今年、勤続１０年目をむかえた、かけはし就労継続支援Ｂ型のＫさんの表彰が行われました！！たくさんの温かい拍手に包まれ、保護者と共に壇上にあがったＫさんは、いつも以上に輝いて見えました(*^▽^*) いしずえ就労継続支援Ｂ型のＨさんによる乾杯の音頭の後は、勤務１０年目を迎えたＫさんの挨拶が行われました。「僕は野球が大好きです！これからも二十年、三十年勤続できるように頑張ります！」支援員と共に質疑応答の形でも挨拶をするＫさん。「かけはしで楽しかったことは何ですか？」という質問に『全部です！』「好きな仕事はどんな仕事ですか？」『全部です！』「かけはしの食事で一番好きなメニューは何ですか？」『カレーライスです！』Ｋさん流の、明るく楽しい思いを述べてくれました☆

しばらくは歓談タイム(^_-)-☆美味しい料理を食べながら、皆さん楽しい会話がはずんでいる模様♪♪その後はお待ちかね！！余興タイムです！！まずはかけはしの皆さんの登場です！！トップバッターはＤさん！！マイケルジャクソンの名曲にのせて、舞台の真ん中でスポットライトを浴びて踊るＤさんは、まさに本物のマイケルジャクソンのよう！！会場の皆さんのハートをがっちりキャッチ！！本当にかっこよかったです💜続いての登場はＲさんです！！前日まではずっと「緊張する～やっぱり出来ないかもしれない」と心配そうに訴えていたにもかかわらず、いざ本番となると、こちらも本物の歌手のように、堂々と名曲「十九の春」を歌いあげてくれました！！Ｒさんの美声に、会場からは大きな拍手と歓声があがり、堂々とした佇まいに、感動の涙を浮かべている職員の姿もありました。その後は選別メンバーがノリノリのダンスを披露してくれ、会場を更に盛り上げてくれました。

保護者挨拶、新職員紹介を終えて、今度はいしずえの皆さんの余興タイムです！アイーン体操や、ＡＫＢのダンスを可愛く着飾った選抜メンバーが元気いっぱいに披露してくれました(^_^)v そして毎年恒例！かけはし・いしずえ忘年会のラストは全員参加のカチャーシーです♪♪会場の皆さんが、笑顔で楽しそうに踊っている姿はとても印象的でした。心が一つとなり、来年へと、みんなで元気に向かっていける！！毎年、そう信じられる忘年会を過ごすことができてとても幸せです。お忙しいところをご参加くださった皆様、ありがとうございました。会場を後にする保護者の方々から「かけはしの忘年会は本当に楽しいね！皆さんすごいね！」「利用者のみんなが主役だから素晴らしいんだよ」等々、嬉しい感想を聞くことができました。大切なことが再確認できた、とても楽しい忘年会でした(^^♪

〈１２月９日（金）かけはし避難訓練　〉

１２月９日、金曜日、かけはしが火事になった？！という想定で、火災避難訓練が行われました。午後１時に利用者の皆さんと職員がフロアに集まり、火災時の危険性や避難経路などを説明。その後、利用者代表・消防隊長のＹさんが、「体を低くして、ふざけないで避難してください！」隊長らしくしっかりと説明をしてくれました。

「お」おさない・「は」はしらない・「し」しゃべらないのルールをみんなで確認し、厨房から出火したという設定で「火事だ～！！」の声とカンカンと鳴り響く鐘の合図で一斉に避難開始！職員の指示に従い、姿勢を低くし、避難場所へ向かう利用者の皆さんたち。ケガや気分が悪いという訴えもなく、無事に火災避難訓練を終了しました。

〈１２月９日（金）いしずえ避難訓練　〉

訓練実施前に、職員による注意事項が伝えられ訓練はスタートしました。厨房から出火の想定で「火事だ！」との声に、利用者の皆さんが一斉に避難。事前に注意すべきこと、鼻と口を押える、姿勢を低く保つことなどを伝えていたため、皆さんスムーズに避難することが出来ました。

〈１２月１６日（金）かけはし１２月誕生日会　〉

「これから１２月の誕生日会を始めます！今回の主役は、生活介護からＳさん、Ｙさん、就労継続支援Ｂ型からＳさんの３名です！」司会はＫさんと、支援員です。「まずは皆さんからお祝いのメッセージをお願いします！」トップバッターはＮさん！自己紹介を交えて挨拶をしてくれました。「他にありませんか？」よく見ると、下を俯き恥ずかしそうにしている人がいます！Ｋさんです。Ｋさんは、自分から手を挙げたり、発表したりするのが少し苦手なようで、いつも発表しようと決意しながらも、いざ本番になると手を挙げることが出来ずにいました。それでも「明日は絶対に挨拶するよ！！」前日まで何度も練習していました。今回はどうだろう？大丈夫かな？見つめていると、胸の前で小さく手が挙がっています(^^)/「Ｋさんお願いします！」司会にあてられたＫさんは、隣に座るＹさんと一緒に立ち上がり、「１２月生まれの皆さん、お誕生日おめでとうございます。これからも頑張ってください！」しっかり挨拶することができました(*^▽^*)目標を達成できたＫさん、すごいです！おめでとうございます(^_^)v その他にも、Ｙさん＆Ｎさん、Ｉさん、Ｈさん、Ｅさん、Ｋさんが心のこもった挨拶をしてくれました。次に、主役の皆さんからのメッセージです！

☆Ｙさんは空手のポーズで喜びを表現し、場を大いに盛り上げてくれました。
☆Ｓさんは予め用意していた紙に書いてきたメッセージを発表してくれました。
☆Ｓさんは「こんにちは！Ｓをよろしくね！」大好きな支援員と一緒に可愛らしい挨拶をしてくれました(*^▽^*)

ケーキを切り分けている間は、主役のＳさんとＥさんのダンス！Ｄさんのモノマネクイズが行われました！！大盛り上がりました☆そして皆さんお待ちかねの手作りケーキが運ばれてきました!(^^)!「おいしいね」あちこちから嬉しい声が届きます。最後にプレゼント贈呈が行われました。Ｓさんは、ＣＤと靴下２枚。Ｓさんはおもちゃのギターとマイク、ＤＩＹの板やバケツ、耳かきが、Ｙさんにはスケッチブックとネックウォーマー、トランクスが贈られました(*^▽^*)

まるで画家のように、集中して個性的な絵を楽しそうに描いているＹさん、いつも元気に楽しそうに活動しているＳさん、元気いっぱいな挨拶で皆を笑顔にしてくれるＳさん、お誕生日おめでとうございます！！今年最後の誕生日会も、みんなで楽しく過ごすことができました(*^▽^*)

〈１２月２３日（金）いしずえ１２月誕生日会＆クリスマス会　〉

「これから１２月の誕生日会を始めます。まず、誕生日の人に一言お願いします！」今回の司会はトナカイの姿に変身したＨさん、女性サンタさんに変身したＴさんです(^^♪本日の主役は就労移行支援からＹさん！就労継続支援Ｂ型からＴさん！Ｄさん！です。

～１２月生まれの方へメッセージ～

Ｒさんは「お誕生日おめでとうございます。Ｙさん、洗車や販売頑張ってください！Ｔさん、缶つぶしで頑張ってください。Ｄさん、トラック班で頑張ってください」Ｙさんは「おめでとうございます！エイエイオー！」元気いっぱいの挨拶をしてくれました(*^▽^*)その他Ｍさん、Ｔさん、Ｔさん、Ｇさん、Ｙさん、Ｓさん、Ｆさんからも温かいメッセージを頂きました。

～誕生日の方から一言～

☆Ｙさん『皆さん、誕生日を祝ってくださりありがとうございます！２０歳になって色んな壁に立ち向かってメンタルの強い女になります！』

☆Ｔさん『これからも頑張ります』

☆Ｄさん『今年で３１歳になりました。これからも頑張ります』

３名から、とても力強い言葉を頂きました(^_^)v

皆で誕生日の歌を歌った後は、プレゼント贈呈です！！！

Ｙさんは小説、Ｔさんはジャージとズボンを、ＤさんはＤＶＤ、お菓子、スノードーム、貯金箱、コード、飲料水が贈られました！この後は皆でロールケーキとお菓子をいただきました!(^^)!

☆彡続いてはクリスマス会です！！

ビンゴゲームを行いました。司会より「プレゼントは１０個用意しています。当たらなかった人は泣かないでね～」という案内のもと、ビンゴゲームがスタートしました！次々に番号が読み上げられます。「リーチ！」「ダブルリーチ！」「トリプルリーチ！」という声が次々あがります！！しかし、なかなかビンゴがでません。番号が読み上げられるたびに「えっー！」「もう少し！！」と皆さん真剣にビンゴカードとにらめっこ。そして最初のビンゴは何と！！１２月生まれのＴさん！！おめでとうございます。この後次々にビンゴがでました！当たらなかった人はお菓子をいただきましたよ(^^♪

最後は司会のＴサンタとＨトナカイからのクリスマスプレゼント『メリークリスマス♪♪来年もいいことがありますように💜うふっ』と一人ひとりへメッセージも一緒に。１２月生まれの皆さんおめでとうございます！！クリスマス会も楽しかったね～(^_-)-☆

〈１２月２３日（金）かけはしクリスマス会　〉

「これからクリスマス会を始めます！！」とっても可愛い女の子サンタさんで司会をしてくれたのはＹさんです！！メガホンをフル活用！！「Ａさん（支援員）はかっこいいよ！！」とコメントし、会を笑いでスタートさせてくれました（笑）(^_^)v

まず始めに生活介護の皆さんが、おなじみのハンドベル演奏を行ってくれました♪♪ 照明を消して、クリスマスツリーの色とりどりの明かりが皆さんの姿を照らします。何度聴いてもハンドベルの音色は心地よく、皆さんが演奏すると、更に優しい音に聴こえます(#^.^#)演奏後はみんなで歌もうたい、フロアはクリスマスムードでいっぱい(^^♪ 生活介護の皆さん、ありがとうございました(^_^)v その後はビンゴゲームをしたり、今年も現れたＫさんサンタが、皆さんへプレゼントを運んできてくれました！！そしてやっぱり皆さんのお楽しみは、焼きたてのとっても美味しいピザと、ケーキじゃないでしょうか！ニコニコ笑顔いっぱい！「美味しい！！！」「最高！！」あちこちから嬉しい声が聞こえてきます。皆さんの、元気いっぱい、楽しそうな姿を見て、サンタさんもきっと安心したことでしょう(*^▽^*)

【１２月の活動】

１、かけはし

・生活介護

〈日常生活・介護支援〉
①食事の基本動作
②トイレ使用の基本動作
③洗面の基本動作
④着脱衣の基本動作
⑤身だしなみ
⑥整理整頓
⑦清掃
⑧入浴・清拭
⑨足湯

〈社会生活介護・支援〉
①挨拶・電話・金銭
②ルール（安全管理）マナー
③絵画・ぬり絵・文字練習
④会話・コミュニケーション
⑤パズル・ちぎり絵
⑥ビーズ
⑦文字練習

〈生産活動〉
①プリン・ゼリー
②アイスクリーム
③クロワッサン
④スコーン
⑤販売・納品
⑥バースデーケーキ
⑦デニッシュパン

〈その他〉
① ＤＶＤ・ビデオ観賞・読み聞かせ　②散歩　③ドライブ　④リトミック
⑤缶・ゴミ拾い　⑥カラオケ　⑦体育館　⑧図書館　⑨大掃除　⑩買い物
⑪忘年会余興練習　⑫クリスマス飾りつけ

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 洗濯
④ 清掃

〈生産活動〉
①パン製造
・菓子パン・ウィンナーパン・カレーパン・メロンパン
・ハムパン・ラスク・ミートパン・ちんすこう
②シール貼り・袋つめ・箱詰め・計量
③販売・納品 ④アパート清掃 ⑤菓子箱作り⑥草刈り
⑦支柱伸ばし作業⑧段ボール収集・空缶潰し

〈その他〉
① 支援員補助実習　②ＤＶＤ・ビデオ観賞　③買い物　④ゴミ拾い　⑤ドライブ
⑥ウォーキング　⑦実習（いしずえ就労継続支援Ｂ型）⑧大掃除

２、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉
① 挨拶
② 身だしなみ
③ 清掃
④ 整理整頓
⑤ 洗濯

〈訓練・作業内容〉
①室内清掃　②納品・販売
③洗車　④公民館清掃
⑤ティッシュ箱詰め
⑥菓子箱作り
⑦小物作り　⑧古紙リサイクル
⑨支柱伸ばし作業

①ハローワーク
（面談・登録）
②履歴書作成
③郵便局見学
④ＭＨＫ（一人暮らしについて）
（みんではなしあってかんがえる）

〈その他〉
①ペーパー収集　②美化活動　③忘年会余興練習　④大掃除

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉
①　挨拶
②　身だしなみ
③　洗濯
④　清掃

〈生産活動・作業内容〉
①清掃・リサイクル作業
（トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）
②菓子製造
・シフォンケーキ・マフィン・ロールケーキ・ラスク
・クッキー・ロールパン・食パン・フランスパン
③シール貼り・袋つめ・計量　④販売・納品
⑤護岸清掃 ⑥厨房⑦支柱伸ばし作業⑧洗車

〈その他〉
① 読書　②ＤＶＤ鑑賞　③カラオケ　④買い物　⑤ウォーキング　⑥忘年会余興
⑦大掃除