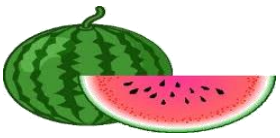
かけはし便り



暑中お見舞い申し上げます

「暑さに負けず奮闘するかけはし・いしずえの皆さん」

蝉しぐれ、入道雲、ひまわり…夏、真っ盛り！暑さをものともせず、訓練活動、生産活動、実習に励む元気いっぱいな利用者の皆さん。炎天下での清掃、ゴミ・缶回収作業に日々取り組むいしずえ就労継続支援Ｂ型環境リサイクル班の皆さん。週一回は東江護岸清掃も取り組んでおり、収集したゴミはいしずえに持ち帰り、分別作業に至る、生産活動の一環です。暑さ対策（水分、塩分補給、休憩時間）等を充分に配慮し、作業中の安全確認も怠ることなく励む就労継続支援Ｂ型の皆さんです。

就労移行支援の洗車隊の皆さんも汗だくになりながら声を掛け合い、決められた時間内での作業に奮闘です。一方、作業棟では「オーブン開けます！」注意を喚起する大きな声が響く中、シフォンケーキ、マフィン、ラスク等菓子製造の工程を敏活に進める製造班の皆さん。販売、納品先での挨拶や商品の取り扱いにも気を配り、いしずえ・かけはしの商品をしっかり届けています。

「帽子は被っていますか？タオルは持っていますか？」かけはし生活介護支援員の号令で、生活介護イエロー隊による、内原区内道路のゴミ・缶拾い活動の開始です。清掃活動を通して近隣の皆さんとのコミュニケーションも図られ、地域の一員として出来ることを継続して取り組んでいます。暑さの厳しい日には活動コースを変更したり、時間を調整する等、対応しながら元気いっぱいの皆さんです。

久しぶりの新商品作りにチャレンジしたかけはし就労継続支援Ｂ型の皆さん。力作の商品名は“塩パン！”いしずえバザー（８月１１日、金曜日、山の日）にて販売いたします！多くの方にご賞味頂けるよう、チームワークを発揮して取り組んでいます。市内で活動する老人会の方より、催物で使う菓子詰め 240 個の注文がありました。限られた予算内とあって、まずは試作品を作り、パッケージ、シール等工夫を重ね要望に沿った商品を納めることが出来ました。皆さんの頑張りで「おいしい輪」が一つ増えました。

夏の大イベント、海水浴＆バーベキューでの保護者、ご家族の皆様のご協力ありがとうございました！いしずえバザー、ハッピーハートバザールを控え、かけはし・いしずえの皆さんの更なる奮闘も活気を帯びてきました！

先月の行事より

（※６月行事追記※）

（６月３０日（金）かけはし就労継続支援Ｂ型　社会見学）

６月３０日（金）！カレンダーを見て、その日を指さしたり、「３０日だね！」という声があちらこちらで聞こえてきた前の週(*^▽^*)そしてついに！！待ちに待った社会見学の日がやってきました！！しかし当日は雨…(゜Д゜)でも、みんなの気持ちは楽しみで晴れバレ☀その思いが伝わったのか、かけはしを出発し、防災研修センターに着くと、なんと雨が上がり太陽が出ていました(^^)/防災シアターでは、身近に発生しうる災害の危険性について、３Ｄ映像を用いての学習を行いました。過去に発生した地震の揺れも体験し、地震の恐ろしさを学習しました。初期消火体験では消火器の使い方を教わり、訓練用消火器を用いて消火体験を行いました。が、皆さんなかなか消すことが出来ず…そんな中、Ｓさんが見事に成功！！「オ～！」と歓声があがり拍手喝采＼(^o^)／案内係の方の話も皆さん集中して聞き、よい体験ができました。

昼食は具志川サンエーメインシティーへ移動し、事前に決めていたフードコートでそれぞれスムーズに注文することができ、美味しく楽しくいただきました！全員が、予定通り動くことができ、楽しみにしていた買い物も満喫することができました(*^▽^*)

（６月３０日（金）生活介護Ｉ班　社会見学）

瀬長島上空を通過する飛行機を見学しようと、１１名の利用者さんと一緒にかけはしを出発！！梅雨も明け、前日までは晴れ続きだったのが一転、朝から本島全域雨模様。それでも予報では昼頃には天気は回復の見込み。豊見城市瀬長島に着いた時には、予報どおり雨は上がって、車から降りて空を見上げられる天候に☀やったー(≧▽≦)駐車場に車を停めて上空を見上げると、「ん？」旅客機ではない違う飛行物体が！！それは訓練用の戦闘機と思われる飛行機で、３機続けて飛んできて、ちょうど島の上空を９０度旋回して右カーブ。まるでアトラクションを見にきているかのようで皆さん大興奮！！喜びと驚きの声があがりました。少し待つと、待望の旅客機が！！数分おきに飛んできて４機ほど見ることができました。皆さん、しばし上空を通過する航空機に見入っていました。

時刻はお昼前になっていて、南風原ジャスコへ移動して昼食タイムです。２階のフードコートにて各々好きな食べ物をチョイス！ハンバーガー、チャーハン、ラーメン、牛丼等、楽しそうに選んでいました。時間に少し余裕がなく、ゆっくり店内を見て回ることができず申し訳なく思いながらも、天候も味方してくれて、戦闘機も旅客機も見られ、皆さんの笑顔もたくさん見られたので、充実した一日になっていたらいいな～。そう願いながら、かけはしへの帰路につきました。

（６月３０日（金）生活介護Ⅱ班　社会見学）

外は小雨…(;^ω^)でも！！課長へのラブラブビーム？で車内を熱くしているのはＫさん(^^♪幸せそうな笑顔いっぱい(*^▽^*)目的地であるライカムに着き、早速、楽しみにしていた“ステーキ”を食べに三階へ！！Ｍさんは「ピザを食べたい！アイスコーヒーも一つ！」Ｓさんは「魚のてんぷらのみを食べたい！！」と注文。お店のスタッフが「単品注文にはライス、みそ汁は付いていませんが…」と何度も確認（笑）。Ｋさんはステーキ 200g、Ａさんは 300g をとっても美味しそうに食べていました(^^♪Ｍさんも「お肉～食べたいね～！」と注文！慣れた手つきでナイフとフォークを使いこなしていました(^^♪皆さん、お肉を食べて元気をもらいましょう！！一方の男子は、四階にあるマクドナルドで軽く食事をとり、洋服を買いにレッツゴー！なかなか気に入る洋服がみつからない利用者さんもいるようでしたが（笑）みんなそろっての外出はやっぱり楽しいですね！皆さんの笑顔がそう物語っているようでした(^_^)v

（７月１４日（金）いしずえ　社会見学）

本日は皆さんの楽しみにしていた社会見学の日！場所はイオンモール沖縄ライカムです(^^♪登所した皆さん、朝から笑顔いっぱい(*^▽^*)ラジオ体操も終わっていざライカムへ出発！！それぞれに決められたグループに分かれて乗車し、ライカムに向かいました。そして！！皆さんには宿題が出されています！それは…“名護にはないものは何だろう”、または“感想文を書く”ということです！

ライカムに到着し、ここからグループごとの自由行動となりました。皆さんは前もって買いたい物リストを書いていたので、それをもとに買い物を楽しんでいました。商品の置かれてある場所がわからなかったら教え合ったりと、協力し合って買い物をしている姿が見られました(^_^)v 昼食も、ハンバーガーやラーメン等、みんなそろって「いただきま～す」。いしずえに戻って皆さんはテーブルに向かって宿題を仕上げていました(^^♪その後は、ビデオ撮影をしていたので、鑑賞会をしました！！普段はなかなか見られない表情があったりと、何とも楽しい映像の数々(^^♪

特にゲームコーナーに行ったグループの中から、「太鼓の達人」をフルスコアで出した方がいて、その際の歓声はすごかったです(*^▽^*)おもわず私も拍手をしていました！今回初参加の社会見学でしたが、皆さんと存分に楽しめた充実した時間を過ごすことができました(*^▽^*)

感想は？

Ｓさん「初めてライカムに行って買い物をしました。人がいっぱいで緊張しました。楽しかったです。」

Ｇさん「メロンパンアイスがおいしかった！名護のイオンより広くてなんでもあった！」

Nさん「大きな水槽があってびっくりしました。サメもいた！」

名護との違いは？

Ｙさん「ライカムは名護のイオンよりたくさんの食べ物があったのと色んなブランドの店がたくさんあり驚きました。楽しかったです。また行きたいな」

Ｈさん「ライカムはイオン名護より品揃えが豊富で、値段が高かったです。イオン名護にはないものが、買えたり見られたりしてよかったです。次の社会見学もライカムがいいです」

Hさん「ライカムとイオン名護では広さとか店の数が違いすぎでした。店内の高さも歩く距離も違って、あと食べ物のお店も多く、ゲームコーナーも広かったです」

Mさん「イオン名護にはない、
大きな水槽とスタバがあった！！」

Ｙさん「色々なお店があった
から色々迷いました。イオン名護に
はない映画館がありました」

（７月１４日（金）かけはし７月誕生日会）

「これから７月生まれの誕生日会を始めます！」元気に司会を務めてくれたのは、Ｓさんと支援員です。「本日の主役は、就労継続支援Ｂ型からＴさん、Ｋさん、Ａさん、Ｋさん、Ｔさん、生活介護からＹさん、Ａさんの７名の皆さんです(^^♪)」
「主役の皆さんへお祝いのメッセージをお願いします！！」Ｓさんは「７月生まれの皆さん、お誕生日おめでとうございます。これからも一緒に頑張っていきましょう」Ｈさんは「皆さんお誕生日おめでとうございます。暑い日が続きますがみんなで頑張っていきましょう」その他にＳさん、Ｎさん、Ｎさん、Ｙさん、Ｅさん、Ｄさん、Ｉさん、Ｙさんがメッセージをおくってくれました。

次に皆さんお待ちかねケーキが運ばれてきました(^_^)v ロウソクに火を灯し、みんなで誕生日の歌を唄います。主役の皆さん、とっても嬉しそう！！ニコニコいい笑顔です。ケーキを切り分けている間は、ダンスや余興タイム！！トップバッターは何と主役のＴさんです。美しい歌声で瀬戸の花嫁を唄いあげてくれました！Ｋさん＆Ｙさんのチークダンスと、Ｓさんのコント？！、Ｄさんが中心となったおなじみのかけはしダンサーズが盛り上げてくれました(*^▽^*)その後、待ちに待ったケーキと、保護者から差し入れでいただいたスイカをみんなで「いただきま～す(≧▽≦)」「スイカ、とっても甘いね～」「ケーキも美味しいです」

主役の皆さんから一言です

☆Ｔさん『がんばります！』
☆Ｋさん『こんにちは！大好きな仕事と野球を頑張ります！』
☆Ａさん『洗車を頑張っていきたいです！』
☆Ｙさん『消防の仕事につくため運動もがんばります！』
☆Ｋさん『私はパン製造を頑張ります！』
☆Ｔさん『頑張ります！』
☆Ａさん　笑顔いっぱいで『よろしくお願いします！』

最後にプレゼント贈呈が行われました！お菓子やジュース、ぬりえや文房具、トランプや靴下など、主役の皆さん、嬉しそうに中身を見せてくれました。歌がとっても上手なＴさん、かけはしのプロ野球選手Ｋさん、挨拶がとても上手なＡさん、かけはしの消防士Ｙさん、しっかり者のＫさん、車が大好き卓矢さん、みんなのアイドルＡさん、お誕生日おめでとうございます(*^▽^*)暑さもこれからが本番！！みんなで楽しく元気に乗り切りましょう(^^♪

【7 月の活動】

１、かけはし

・生活介護

〈日常生活・介護支援〉
①食事の基本動作
②トイレ使用の基本動作
③洗面の基本動作
④着脱衣の基本動作
⑤身だしなみ
⑥整理整頓
⑦清掃
⑧入浴・清拭
⑨足湯

〈社会生活介護・支援〉
①挨拶・電話・金銭
②ルール（安全管理）マナー
③絵画・ぬり絵・文字練習
④会話・コミュニケーション
⑤パズル・ちぎり絵
⑥ビーズ
⑦文字練習
⑧スケッチ

〈生産活動〉
①プリン・ゼリー
②アイスクリーム
③クロワッサン
④スコーン
⑤販売・納品
⑥デニッシュパン
⑦サンゴの小物作り
⑧園芸
⑨バースデーケーキ

〈その他〉
① ＤＶＤ・ビデオ観賞　②散歩　③ドライブ　④リトミック　⑤カラオケ
⑥缶・ゴミ拾い　⑦買い物　⑧体育館　⑨図書館　⑩海水浴＆バーベキュー

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉　　〈生産活動〉

① 挨拶　　①パン製造

② 身だしなみ　　・菓子パン・バジルパン・カレーパン・メロンパン

③ 洗濯　　・ハムパン・ラスク・ミートパン・ミルクパン・ちんすこう

④ 清掃　　②シール貼り・袋つめ・箱詰め・計量

③販売・納品 ④アパート清掃 ⑤草刈り

⑥支柱伸ばし作業⑦段ボール収集・空缶潰し

⑧ハウスキーピング⑨洗車

〈その他〉

① 支援員補助実習　②ＤＶＤ・ビデオ観賞　③買い物　④ゴミ拾い　⑤ＤＶＤ鑑賞

⑥海水浴＆バーベキュー

２、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉　〈訓練・作業内容〉

① 挨拶　　①室内清掃　　②納品・販売

② 身だしなみ　　③洗車　④公民館清掃

③ 清掃　　⑤ティッシュ箱詰め

④ 整理整頓　　⑥菓子箱作り

⑤ 洗濯　　⑦小物作り　⑧古紙リサイク　⑨ゴミ袋作り

⑩キーホルダー作り

〈その他〉①ペーパー収集　②美化活動　③社会見学　④海水浴＆バーベキュー

⑤ＭＨＫ（Ｍみんなで Ｈはなしあって Ｋ考える）「生活リズムについて」

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉　〈生産活動・作業内容〉

①　挨拶　　①清掃・リサイクル作業

②　身だしなみ　　（トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし

③　洗濯　　ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）

④　清掃　　②菓子製造

・シフォンケーキ・マフィン・ロールケーキ・ラスク

・クッキー・ロールパン・食パン・フランスパン

③シール貼り・袋つめ・計量　④販売・納品

⑤護岸清掃 ⑥厨房⑦洗車⑧菓子箱作り

⑨ハウスキーピング⑪草取り

〈その他〉

① 読書　②ＤＶＤ鑑賞　③ドライブ　④漢字練習　⑤社会見学

⑥海水浴バーベキュー　⑦草取り　⑧実習

お知らせ

１．いしずえバザー

日　時：平成２９年８月１１日（金・祝日）
　　１０：００～１４：００
場　所：いしずえ（名護市大西三丁目１９番６９号・大西公民館向かい）
※パンやお菓子、可愛い雑貨等、おいしい輪、楽しい輪をしっかり広げて皆さまのお越しをお待ちしております(*^▽^*)

２．第３回ハッピーハートバザール

日　時：平成２９年８月１２日（土）１２：００～１７：００
　　８月１３日（日）１０：００～１７：００
場　所：イオン名護店
※ハッピーハートバザールとは、北部地域の福祉施設、作業所等で作られている製品の即売会です！ご来場、お待ちしております！！