

かけはし便り



暑中お見舞い申し上げます



「暑さに負けず奮闘するかけはし・いしずえの皆さん」

アツイ！暑い！酷暑！台風10号…夏の大イベント“海水浴&バーベキュー”は2か月前から準備を進めていましたが、台風情報や名護ビーチ管理室への問い合わせ等を行い、今回の海水浴は中止すると判断したのが前日の7月19日（木曜日）午後。参加者122名のバーベキューは、かけはし事業所で出来るけれど、70名の利用者の皆さんは時間をどう過ごすか…。妥当案の一つ「カラオケをする」があがり、妙案で「ビニールプールで遊んでもらう」の提案がありました。決定！！「カラオケ」「ビニールプール」で楽しみましょう！！そこから保護者への連絡、ビニールプールの購入、グループ分け、タイムスケジュール作り、テント張り、決定後の準備役割分担は、支援員のチームワークで手際よく進められました。そしていよいよ7月20日（金曜日）。水しぶきをあげ、歓喜いっぱいのプールグループの皆さん。保護者の皆さんの手拍子もあり、いつも以上にはりきるカラオケを楽しむ皆さん。厨房横に設置されたテントから食欲をそそる匂いが流れてきます。6台の鉄板をフル回転させ、汗だくの厨房職員、グループホームの世話人さん。ある保護者の言葉が嬉しく響きました。「こういうやり方もいいね。職員も利用者さんと一緒に楽しんでいるさーねー」参加して頂いた保護者の皆様ご協力ありがとうございました。

「草刈り作業、行ってきました！暑かったです」かけはし就労継続支援B型の利用者さん7名、支援員2名で、2日間で作業を終えたとのAさんの報告です。かけはし・いしずえ就労継続支援B型で取り組んでいるハウスキーピングはいつもより回数が多く、暑い中での作業でしたが頑張りました。いしずえ環境リサイクル班の皆さんも暑さ対策（水分・塩分補給・休憩）等を十分に配慮し、作業を行っています。

今月は利用者の皆さんが楽しみにしている社会見学が予定されています。「運動会はいつ？」生活介護のKさん。「♪ジングルベル～ジングルベル～♪」口ずさむNさん、Eさん。次の大イベントの運動会は10月に控えています。



先月の行事より

(※6月行事追記※)

〈6月29日(金) いしずえ 6月誕生日会〉

かけはし、いしずえの皆さん、保護者の皆さん、夏バテしていませんか？全国的にも厳しい暑さが続いています、熱中症にならないようこまめな水分補給を心がけてください。さて、いしずえでは、6月生まれYさんの誕生日会を29日に行いました。皆さんからお祝いの歌を唄ってもらったりと、とても喜んでいました。でも主役が一人だったので、少し緊張している様子もありました(*^▽^*)そんなYさん、最後には皆さんの前で堂々と「製造を頑張ります！」目標を発表することができました。プレゼントは室内用のスリッパです。今年からいしずえの仲間入りをしたYさん、お誕生日おめでとうございます。



〈7月20日(金) かけはし・いしずえBBQ&レク〉

「台風はくるかな～」 「海水浴は中止になるのかな～」 数日前からテレビ、インターネットで天気予報とにらめっこ。どうやら当日は台風の影響を受けて雨風が強まり、波も高いということで…残念ながら毎年恒例、夏の一大行事、海水浴は中止となりました(T_T)でも！夏を楽しみたい！！ということで、急きょかけはしの駐車場にミニプールを並べて水遊び&カラオケ大会を開催しました(*^▽^*)事前に希望をとり、プール組、カラオケ組に分かれてエンジョイ！！色とりどりのヨーヨーを浮かべたプールを前に、皆さんのテンションはMAX！！注意事項を確認し合った上で、早速プール遊び開始！！

「キャー、面白い！」 「水が気持ちいい！」 「楽しい！」 はじける笑顔がいっぱい。



一方、カラオケチームはノリノリで唄ってくれる人もいれば、真剣に熱唱する人など皆さんそれぞれ♪楽しい歌声がかけはしフロアやB型製造場に響き渡りました(^^♪



たっぷり楽しんだ後は、皆さんお待ちかね！！バーベキュータイム☆多実はだいぶ前からお肉を焼くいい匂いが厨房の方から流れてきていました(*^▽^*)野菜もたっぷり、焼き鳥もジューシー！とっても美味しいお昼ご飯が皆さんに配られ、「いただきま〜す！」毎年調理を担当してくれる厨房職員さん、応援にきて手伝ってくださるおおぞらの世話人さん、ありがとうございます！「お肉美味しい」「おにぎりもおいしいね」「もっと食べたい」「おかわりはできる？」嬉しい声が響き渡ります。皆さんニコニコ笑顔いっぱいです。みんなで食べるご飯はよりおいしく感じますね♪



食事の後は、ちょっとお昼寝をする人、おしゃべりを楽しむ人、スイカ割りに参加する人などそれぞれの時間をゆっくりと過ごしました。「右、右、もっと右！」「前、前！」スイカ割りでは、あちらこちらからかかる声に、ゆらゆら進む挑戦者の皆さん。スイカを叩けても、はずれてしまっても、大声援と拍手がおくられました(^_^)場所がどこであろうと、みんなで明るく楽しく笑顔で過ごせば元気100倍☆今年も、夏の素敵な思い出をつくることができました！ご参加くださったご家族の皆様、ありがとうございました！

〈7月27日（金）いしずえ 7月誕生日会〉

今月の誕生日会の主役は、就労移行支援より、Nさんです！司会のTさんの挨拶からはじまり、「誕生日おめでとうございます」「これからも移行で頑張ってください」「Nさんと話すのが好きです。一緒に頑張りましょう」等々、お祝いの言葉をTさん、Kさん、Tさん、Tさん、Fさんからいただきました(*^▽^*)主役のMさんからは『苦手なことがあっても、職員に色々アドバイスをもらえて嬉しかった。苦手な挨拶も頑張りたいです！』自身の目標をしっかりと宣言してくれました。今後の成長に期待したいと思います。

出し物では、Tさん率いる腹話術チーム（Tさん、Rさん、Tさん、Yさん）が楽しい会話を披露してくれて皆さん大笑い！！たっぷり楽しんだあとは、いしずえの初作品！？チョコレートのバースデーケーキが登場！！とっても美味しかったと大評判でした！



〈7月27日（金）かけはし 7月誕生日会〉

「これから7月生まれの誕生日会をはじめます！本日の主役は、生活介護よりAさん、Yさん、就労継続支援B型よりKさん、Aさん、Tさん、Kさん、Tさんです！」元気いっぱい司会を務めてくれたのは、生活介護よりTさんと支援員です。まずはじめに主役の皆さんから一言ずつ挨拶をもらいました。

☆Aさんは支援員と一緒に「誕生日会を開いてくれてありがとうございます。

これからも元気に頑張るぞ！」

☆Yさん「消防士になるために頑張ります！」

☆Kさん「誕生日がお母さんと一緒です。これからも頑張ります」

☆Aさん「これからもよろしくお願いします」

☆Tさん「こんにちは！頑張ります」

☆Kさん「パン製造で生地を丸めています。パウンドケーキを作っています。

これからも頑張ります。よろしくお願いします。」

☆Tさんは支援員と一緒に「皆さんこんにちは！これからも頑張ります」

次に誕生者の皆さんへお祝いのメッセージがおくられました。Nさんは「皆さん、おめでとうございます」 Iさんは「誕生者の皆さんお誕生日おめでとうございます。これからもよろしくお祈りします。みんなで頑張りましょう！」 Hさんは「皆さんおめでとうございます。Aさんは偶然ぴったり今日がお誕生日ですね。仕事も頑張ってください！」その他にも、Mさん、Eさん、Yさんがお祝いのメッセージを送ってくれました。



バースデーケーキを切り分けている間は、主役のKさん&Kさんによる“甲子園の応援歌、何の歌を唄っているでしょう？”のダンスクイズが行われ大いに盛り上がりました(^_^)vその他にもSさん、Dさん、Yさんが楽しい余興を披露してくれました。たくさん笑った後は、とっても美味しいケーキとクッキーが配られ、再び笑顔いっぱいの皆さん。今回のケーキとクッキーは、誕生者の保護者からのプレゼントです！ありがとうございます！最後はプレゼント贈呈が行われ主役の皆さんは嬉しそうに、お菓子やジュース、Tシャツや文房具などのプレゼントを見せてくれました。

かけはしのアイドルAさん、消防隊長Yさん、応援団長Kさん、かけはしの広報担当Aさん、笑顔のとっても素敵なTさん、しっかり者で優しい女性のKさん、車と仲間が大好きTさん、お誕生日おめでとうございます。暑い日はまだまだ続きますが、みんなで元気に乗り切り、毎日楽しく過ごしていきましょう(^_^)

【7月の活動】

1、かけはし

・生活介護

〈日常生活・介護支援〉

- ①食事の基本動作
- ②トイレ使用の基本動作
- ③洗面の基本動作
- ④着脱衣の基本動作
- ⑤身だしなみ
- ⑥整理整頓
- ⑦清掃
- ⑧入浴・清拭
- ⑨足湯

〈社会生活・介護支援〉

- ①挨拶・電話・金銭
- ②ルール（安全管理）マナー
- ③絵画・ぬり絵・文字練習
- ④会話・コミュニケーション
- ⑤パズル・ちぎり絵
- ⑥ビーズ ⑦サンゴ鉢
- ⑧文字練習 ⑨かるた
- ⑩パーラービーズ

〈生産活動〉

- ①アイスクリーム・ゼリー
- ②クロワッサン
- ③デニッシュパン
- ④販売納品
- ⑤新聞紙切り

〈その他〉

- ① DVD・ビデオ観賞 ②散歩 ③ドライブ ④缶・ゴミ拾い ⑤トイレ掃除
⑥体育館 ⑦図書館 ⑧コップ洗い ⑨リトミック ⑩公園 ⑪買い物
⑫カラオケ ⑬プール ⑭バーベキュー ⑮短冊作り

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
② 身だしなみ
③ 洗濯

〈生産活動〉

- ①パン製造
・菓子パン・バジルパン・カレーパン・メロンパン・塩パン
・ハムパン・ラスク・ミートパン・ミルクパン・ちんすこう
・パウンドケーキ
②シール貼り・袋つめ・箱詰め・計量
③販売・納品 ④アパート清掃 ⑤草刈り
⑥ペーパー回収⑦段ボール収集・空缶潰し
⑧ハウスキーピング⑨カラオケ⑩プール⑪バーベキュー

〈その他〉

- ① 買い物 ②ドライブ ③短冊作り

2、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
② 身だしなみ
③ 清掃
④ 整理整頓
⑤ 洗濯

〈訓練・作業内容〉

- ①室内清掃 ②納品・販売 ③MHK（面接にふさわしい
④洗車 ⑤公民館清掃 身だしなみ）
⑥ティッシュ箱詰め ⑦キーホルダー ⑧小物作り
⑨菓子箱作り ⑩草刈り
⑪古紙リサイクル ⑫ゴミ袋作り

〈その他〉 ①ペーパー収集 ②美化活動 ③買い物 ④洗車 ⑤ドライブ ⑥カラオケ
⑦プール ⑧バーベキュー

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
② 身だしなみ
③ 洗濯
④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉

- ①清掃・リサイクル作業
（トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）
②菓子製造
・シフォンケーキ・マフィン・ロールケーキ・ラスク
・クッキー・ロールパン・食パン・フランスパン
③シール貼り・袋詰め・計量 ④販売・納品
⑤護岸清掃 ⑥厨房⑦洗車⑧菓子箱作り
⑩ハウスキーピング⑪カラオケ⑫プール⑬バーベキュー

〈その他〉

- ① 読書 ②DVD鑑賞 ③環境整備 ④買い物