かけはし便り

「共に歩み、共にチャレンジする　かけはし・いしずえの皆さん」

朝９時３０分「いってきま～す！」「いってらっしゃい」「気を付けてね」かけはしの玄関先では恒例となったセレモニーが行われました。社会見学へ出発する生活介護の皆さんの安全祈願の“塩”が丁寧に撒かれ、見送りです。１５名の利用者さんが好きなこと、関心がある所などを充分に考慮し、７グループ編成の少人数での取り組みでした。エピソードあり、発見ありの１００％満足の笑顔がたくさん見られました。

一方、いしずえ就労移行支援の皆さんは９月１１日沖縄コンベンションセンターで開かれた『障がい者就職面接会（４３社出展１７８人参加）』の見学へ行きました。皆さんの感想です。Y さん「初めて面接をやっているところを見て、みんな真剣に取り組んでいて、大人だなあと思った」A さん「少し難しかったです。まだ面接に対してピンときていない」A さん「少し難しかったけど受けている人はすごいと思った」M さん「難しくてまだよく分からなかった」T さん（就労継続支援 B 型）「初めて行ったけど、自分のイメージとは違っていた。会場は静かでみんな真面目に取り組んでいてすごいと思った」N さんはスーパーでの実習期間中で参加はできませんでしたが、２週間を終えた感想を話してくれました。「最初はスタッフさんに話が出来なかったが慣れるとどんどん話せるようになった。スタッフさんは優しかった。挨拶は笑顔でできた。自分で積極的に動くことができなかったのでもう少し動けるように頑張りたい」一般就労を目指す就労移行支援の取り組みは計画的に進められています。

令和２年４月より「改正食品表示法」に基づく食品表示が開始されます。それに伴い、かけはし（パン製造班）いしずえ（菓子製造班）では、準備の取り組みに日々奮闘です。従来の消費期限、原材料に加え、カロリー、栄養成分（炭水化物、たんぱく質、脂質、ビタミン、無機質）の表示を記載した食品ラベルの作成が求められています。また、１０月１日からの消費税１０％に対応すべく、製品の見直し、価格調整等も喫緊の業務です。克服すべき課題は多々ありますが、質の高い、美味しいパン作りにチャレンジするかけはし・いしずえの皆さんです。

大イベントの運動会（１０月２５日・金曜日）が控えています。今年も躍動感あふれる演技が披露されます。保護者、ご家族の皆様のご参加、ご協力を宜しくお願いします。

先月の行事より

（※８月行事追記※）
（８月３０日（金）かけはし就労継続支援Ｂ型社会見学）

本日は、かけはし就労継続支援Ｂ型の社会見学がありました。この日を楽しみにしていた皆さん。おしゃれなファッションに身を包み、元気いっぱいに登所。Ｉさんは、東京のお姉さんから誕生日プレゼントに贈られたお気に入りの洋服を着ての参加です。

社会見学の場所は、名護市辺野古にある、国際海洋環境センターゴーダック沖縄です。担当の方の案内で、歴代の潜水艦の説明や、水圧実験装置を使って「深海」の特徴の一つである「水圧」の実験をして頂き、水深１０００メートルと同じ水圧を再現。装置の中にある発砲スチロールのカップが水圧でぺしゃんこになると「すごーい！」との驚きの歓声があがりました。Ｎさんは深海や潜水艦に興味があるようで、質問もされていました。次は皆さんお待ちかねのランチタイムです。ランチは２班に分かれ、製造班は海洋名桜店、作業班・軽作業班はガスト名護店に分かれてのランチとなりました。皆さん事前にリクエストしていたトンカツ定食、サバみそ煮定食、ミックスグリルランチ、オムライスビーフシチューランチなど和やかな雰囲気で美味しそうに食べていました！各自で支払いをし、レジのやりとりを学ぶ機会もありました。その後は製造班はイオン名護店にて、買い物やアイスクリームを食べたり、作業班・軽作業班はブルーシール名護店でアイスクリームを食べたり、とっても楽しい一日を過ごしました。

（９月９日（月）生活介護一班　社会見学）

午前１０時、かけはしを出発！今日のメンバーはＳさん、Ｍさん、支援員の４名です。場所はイオン名護店です。入店するとすぐ、食品や鮮魚など色鮮やかな商品にくぎ付け。Ｓさんは、友人のお母さんが働いているお店に挨拶へ行きたいとのことで一緒にいってきました。その後、ジュースを購入。Ｍさんはハロウィーンのお菓子と、誕生日プレゼントを購入しました。イオンでの買い物の後は、名護市内のお弁当屋さんへ行ってかつ丼を購入。名護城でランチタイム。その後、本部町から今帰仁村までドライブ。笑顔も見られ、とても充実した社会見学となりました。

（９月１１日（水）生活介護二班　社会見学）

今日のメンバーはＹさん、Ｔさん、支援員の４名で国頭へ行ってきました。始めに向かったのが、国頭地区行政事務組合消防本部で、消防車、救急車の説明を受けながら見学をさせてもらいＹさん、Ｔさんも興味を示していました。
はしご車の話になると、こちらの管轄では必要とする基準以上の高さの建物がない為、はしご車は所有できないとのことでした。

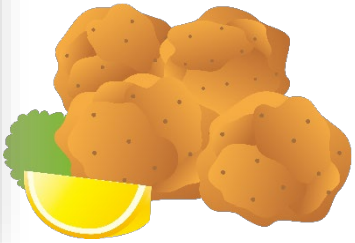
次に向かったのは、宜名真トンネルで、入り口を正面に記念撮影をしました。宜名真トンネルから車で６分くらいで行けるとのことで、やんばるクイナ展望台にも行き、水平線を眺めてきました。天候に恵まれて与論島をくっきり見ることが出来ました。昼食は食べログでも評判の高いレストハウス浜風に行きました。Y さんがステーキ丼、T さんはトンカツ定食を、笑顔いっぱい、もりもり食べていました。感動あり、笑顔ありで貴重な体験をさせてもらえた一日になりました。

（９月１２日（木）生活介護三班　社会見学）

私たちの班のメンバーは、A さん、Y さん、N さん、支援員の５名で海洋博に行ってきました。天気もよく、中央ゲートから正面に伊江島がきれいに見えていました。太陽の日差しが少し強くて暑かったので、休憩をこまめにとりながら、ウミガメ、マナティー、イルカショーなどを観てきました。休憩時にはおっぱジェラートも美味しそうに食べていましたよ(*^▽^*)いつもとはまた違う表情やしぐさも見られ、なんだか新鮮でした。とても楽しい一日を過ごすことができました。

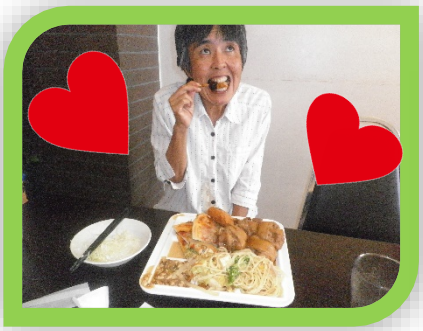
９月１３日（金）生活介護社会見学）

Ｉさんは、当初の予定では１１日に社会見学予定だったのですが、お休みをしていたので、急きょ、１３日に改めて社会見学を行うことになりました。Ｉさんの好きなイオン名護店へ行きました。イオンでは、誕生日会のプレゼント（Ｉさんは９月生まれです）を一緒に選び、購入しました。マットや、ひよこの人形、星型の写真たてを選びました。昼食は市内のレストランに行き、Ｉさんが大好きなから揚げの定食を注文し、美味しそうに食べていました。



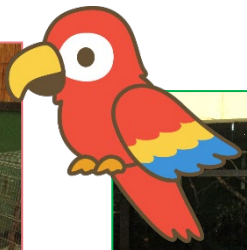
９月１３日（金）生活介護四班　社会見学）

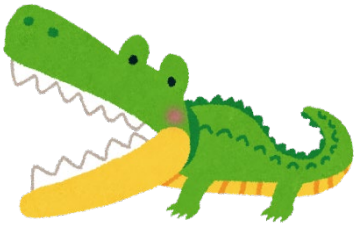
今日はＭさんと読谷ダイニングレストランまでホテルランチバイキング♪♪Ｍさん、可愛いシャツも着て準備万端です！道中では缶コーヒーを飲みながらゆっくりドライブを楽しみ、ホテルに到着！好きな料理を好きなだけ盛り付けて美味しそうに食べるＭさん。食後のデザート、ソフトクリーム、ケーキ、団子もいただきました！その後は読谷マックスバリューまで足を延ばし、素敵な帽子をゲットしました。この帽子を被って、外活動も更に頑張ります。



９月１７日（火）生活介護五班　社会見学）

今日のメンバーはＭさん、Ｈさん、Ｋさん、Ｙさん、サビ管、支援員の５名です。天気にも恵まれ、皆さんが楽しみにしていた、うるま市にあるミニミニ動物園へ来ることができました。動物園に着くと、九官鳥、蛇（アオダイショウ）、オウム、ハムスター、モルモット、サル、ロバ、ヤギなど、色々な動物がいて、普段見ることのできない動物を見て皆さん笑顔いっぱい！





動物園を観た後は、隣りの売店に行き、それぞれチョコパイや田イモパイ等おやつを購入しました。昼食は動物園から車で５分くらいのところにある、ピュア食堂に行きました。予約をしていたのですぐに座れたのですが、店内は人がいっぱいでにぎわっていました。M さんはナーベラー定食、H さんはより鳥定食、K さんはゆし豆腐そば、Y さんはヒレかつ定食を注文し、美味しそうに食べていました。どのメニューもボリューム満点、皆さん美味しそうに食べていました。動物園には屋根もあってゆっくり観てまわれ、すぐ近くには美味しい食堂もあるので、また皆で来て楽しめたらよいな～と思いました。

就職面接会

いしずえのみんなで参加してきました！ちょっと緊張しました(*^▽^*)

９月１８日（水）生活介護六班　社会見学）

生活介護社会見学！最後を飾るのは、Y さん、E さんと、ラストにふさわしく？！“那覇空港弾丸見学”です(*^▽^*)行きの車内ではテンションアップで大声で歌を唄い合いあっという間に空港へ到着！迷子にならないよう、３人ピタっとくっつき人混みをかき分け見学展望デッキへ！！Y さん大興奮で窓ガラス越しの JAL 飛行機にくぎ付け。JAL 飛行機と対話をしていました（笑）その間、E さんは大好きなジミーをみつけお土産にと３つ購入しご満悦(^_^)Y さんは JAL ショップにてフード付き JAL タオルを購入し、こちらも大満足の笑顔で空港をあとに、無事にかけはしに帰ってきました。長距離ではありましたが、二人の幸せそうな顔に、はなまる❀な社会見学となりました！

９月２０日（金）かけはし９月誕生日会

「これから９月生まれの皆さんの誕生日会をはじめます！今日の主役は、生活介護より、I さんと、今日はお休みですが M さんと、就労継続支援 B 型より S さんの３名が主役です！」元気いっぱいに司会を担当してくれたのは、T さんと、支援員です。「誕生者の皆さんへメッセージをお願いします！」トップバッターは E さんです。「みなさん、お誕生日おめでとうございます」Y さんは「おめでとうございます。これからも頑張ってね」I さんは「これからもみんなで一緒に頑張っていきましょう」その他にも、K さん、T さんがお祝いのメッセージを送ってくれました。次に、いつも楽しみなケーキが運ばれきました。今日のケーキもユニークで可愛らしいデコレーション！皆さんニコニコ嬉しそう。誕生日の歌を唄い、お祝いします。ケーキを切り分けている間は、お待ちかね？！余興大会のはじまりです。K さんを中心にかけはしダンサーズが元気いっぱい跳びはねれば、かけはしの漫才師 K さんが今日はピン芸人として登場！大いに？わかせていました。

T さんの独唱もフロアに優しく響き渡りました。その後はクイズ大会！「社長と、B 型 U 支援員、どちらが若いでしょう？」真っ先に手を挙げたのは H さんです。見事正解！あめ玉をゲットしていました！その他にも楽しいクイズがいっぱい。会は大いに盛り上がりました。

そして、とっても美味しいケーキが配られ、皆さん嬉しそう！最後はプレゼント贈呈です。I さんも S さんも一つずつ、嬉しそうに袋から出して紹介してくれました。
主役の挨拶です。
☆S さん『タオル畳みを頑張りたいです！』
☆I さん『空にはキラキラ金の星～ホッホ～』
頑張り屋さんの素敵な S さん、歌が大好き笑顔の素敵な I さん、かけはしのアイドル M さん、お誕生日おめでとうございます！まだまだ残暑厳しい 9 月ですが、体調管理には気を付け、元気いっぱい！楽しい秋を迎えましょう！

【9 月の活動】

1、かけはし

・生活介護

〈日常生活・介護支援〉
①食事の基本動作
②トイレ使用の基本動作
③洗面の基本動作
④着脱衣の基本動作
⑤身だしなみ
⑥整理整頓
⑦清掃
⑧入浴・清拭
⑨足湯

〈社会生活・介護支援〉
①挨拶・電話・金銭
②ルール（安全管理）マナー
③絵画・ぬり絵
④会話・コミュニケーション
⑤パズル・ちぎり絵
⑥ビーズ
⑦文字練習

〈生産活動〉
①ゼリー
②クロワッサン
③バースデーケーキ
④パイ
⑤スコーン
⑥デニッシュパン
⑦アイスクリーム
⑧ポスティング

〈その他〉
① ＤＶＤ・ビデオ観賞　②散歩　③ドライブ　　④缶・ゴミ拾い　⑤トイレ掃除
⑥体育館　⑦図書館　　⑧コップ洗い　⑨公園　⑩買い物　⑪運動会練習

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉　　〈生産活動〉
① 挨拶　　①パン製造
② 身だしなみ　　・菓子パン・バジルパン・カレーパン・メロンパン・塩パン
③ 洗濯　　・ハムパン・ラスク・ミートパン・ミルクパン・ちんすこう
　　・パウンドケーキ
④ 清掃　　②シール貼り・袋つめ・箱詰め・計量
　　③納品 ④アパート清掃 ⑤草刈り
　　⑥企業のトイレ清掃⑦段ボール収集・空缶潰し-
　　⑧ハウスキーピング　⑨洗車
〈その他〉①買い物

２、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉　〈訓練・作業内容〉
① 挨拶　　①室内清掃　②納品・販売　　・企業実習
② 身だしなみ　　③洗車　④石鹸袋詰め　　（沖縄綿久）
③ 清掃　　⑤小物作り
④ 整理整頓　　⑥古紙リサイクル
⑤ 洗濯
〈その他〉①美化活動　②買い物

・就労継続支援Ｂ型

〈社会生活参加能力〉　　〈生産活動・作業内容〉
①　挨拶　　①清掃・リサイクル作業
②　身だしなみ　　（トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし
③　洗濯　　ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）
④　清掃　　②菓子製造
　　・シフォンケーキ・マフィン・クッキー
　　・ロールパン・食パン・バースデーケーキ
　　③シール貼り・袋詰め・計量　　④販売・納品
　　⑤護岸清掃 ⑥厨房⑦菓子箱作り⑧用紙カット
　　⑨ゴミ袋作り⑩ホテル客室清掃⑪石鹸袋詰め
〈その他〉
① 読書　②環境整備　③買い物

いしずえバザー

雨も降る中、足を運んでくださった皆様、ありがとうございました！
笑顔いっぱいの楽しいバザーとなりました(*^▽^*)

お知らせ

１．かけはし・いしずえ運動会
日時：令和元年１０月２５日（金）
　　午前１０時００分～午後２時３０分（予定）
場所：名護市２１世紀の森体育館
※詳しい内容は後日文書にてお知らせいたします。

２．９月１７日より、健康診断が行われています。