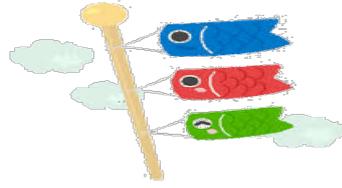


か け は し



第 2 4 2 号
令和 6 年 5 月 1 日

「共に歩み、共に進化するかけはし・いしずえ・いっぽいっぽの皆さん」

あわただしい中で迎えた新年度。かねてより進めて参りました将来構想への具現化もスタートです。83名の利用者の皆さんが、今日まで歩んできた道のりを大切に未来図をしっかりと描いていきたいと思ひます。

家族構成、家庭環境が異なる利用者の皆さんが「知的障害者支援センターかけはし」のコミュニティで出会い共に歩んでいます。入所当初の利用者の皆さんを思い浮かべてみますと、日々確かな進化が見られます。今回は3名の利用者さんの奮闘をお伝えします。

『Tさんのチャレンジ』

いしずえ就労継続支援B型で清掃、リサイクル作業（トラック班）のメンバーです。4月15日（月）～4月26日（金）老人施設での初めての実習にチャレンジしています。

『Yさんの直訴』

かけはし就労継続支援B型でホテル清掃班で枕カバー取り換え作業を頑張っています。「私もベッドメイキングの作業をさせてください！」支援員へ要望がありました。「一緒にやってみようね」の返事にニコリのYさん。近くにいた職員からエールの拍手が！！

『いっぽいっぽのアイドルAさん』

「Aさんおはよう！」「Aさん元気ね？」先輩の利用者さんからの声掛けに笑顔で応えるAさん。入所当初は環境の変化から戸惑いや不安な様子もみられましたが、一歩いっぽ前進です。プレイマットで絵本をみたり、バランスボールを使用した訓練に日々チャレンジです。フロアで皆さんとかかわるのが好きで、身体を動かしながらのスキンシップで見せる笑顔も素敵です。関心があること、出来ることを少しずつ増やし、Aさんパワーが発揮できる環境づくり、支援の在り方を考察していきたいと思ひます。

かけはし便りのレポーターに利用者さんたちが自主的に参加し、にぎやかな楽しい紙面になりました。利用者の皆さんのチャレンジ精神を出来るだけ取り入れ、持てる力を多様に発揮できる支援に取り組むかけはし・いしずえ・いっぽいっぽです。



(4月16日(金) いしずえ4月生まれ誕生日会)

(レポーター：就労継続支援B型 Tさん)

4月16日(火) レポート T

今回の司会をつとめるのはRさんです。これから4月のおたんじょうび会をはじめます。今回しゅやくは、MさんとHさんです。かたをなおしてみんなといっしょに作業がんばりたいですとはっぴょうをしていました。Yさん、いっしょにコントしたりダンスいっしょにがんばりましょうね。Mさん、Mさん、たんじょうびおめでとうございます。がんばっているところがすてきです。Dさん作業をがんばってください。Aさんおたがいががんばりましょう。たくさんのメッセージありがとうございました。余興では12月の忘年会で踊った唱を踊ってくれました。ケーキでは製造はんで作ったロールケーキです。皆で美味しく食べている姿を見れて自分自身も嬉しかったです。残念ながらHさんはお休みしていたためたんじょうび会参加はできなかったけど皆で楽しむことが出来てよかったです。最後はたんじょうびプレゼント贈呈です。プレゼンターはAさんです。皆でたんじょうび会をもりあげてくれました。笑顔で過ごすことができてよかったです。Rさんの司会でしめくくりました。本日はMさんHさんおたんじょうびおめでとうございます。



🌸 令和5年度 いしずえ皆勤賞 🌸

1位は、就労継続支援B型よりDさん・Sさん・Tさん・Yさん・Aさん・3位はNさん
です！元気に頑張る皆さんに、大きな拍手がおくられました(*^-^*)

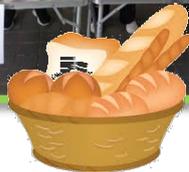


お知らせ

- 1, 例年どおり、ゴールデンウィークの5月3日(金)・6日(月)も営業しております♪

～おいしいパンをお届け～

4月から、かけはし就労継続支援B型のメンバーが、新規販売先の開拓の第一歩目、北部農林高校へ、昼食時間の定期パン販売を行っています！初日、販売前の様子を写真に収めました♪学生の皆さんからはチョコパンやクリームパンが人気だったとのこと。かけはし・いしずえの美味しいパンを学生の皆さんにも食べていただき、美味しい輪をどんどん広げていきたいと思っております！



～ 僕も私もアーティスト ～



ふと個室を覗くと、色鮮やかな花の絵が！一生懸命、集中して作品を仕上げていたのは、就労継続支援B型のSさんです。専用のサインペンを上手に使い分け、ていねいに仕上げていきます。あまりの美しさに声をかけると、嬉しそうに、作品を見せてくれました。完成がとても楽しみです！

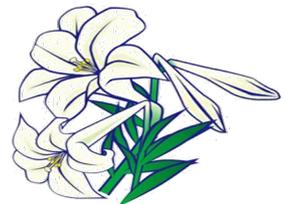


『頑張りました！』

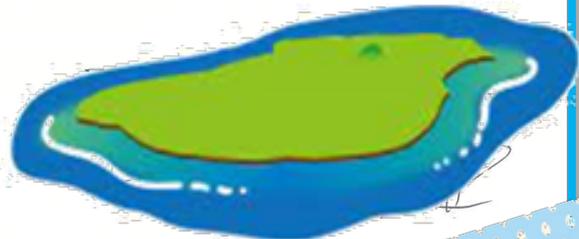
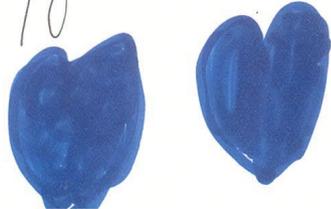
伊江島出身の、かけはし就労継続支援B型所属のSさん。去る4月13日（土）に開催された第31回伊江島一周マラソンに参加しました！3キロの部に出場、完走し、見事8位になったそうです☆学生時代には陸上部に所属していたSさん。元気いっぱい走れたそうです！前日の金曜日には、伊江島の家族や親戚へのお土産に、かけはしのパンをたくさん買ってくれました！楽しい思い出がまた一つふえたSさんに感想を書いてもらいました。



大会のオリジナル
Tシャツです！



10から3kmを走って
まではしりました。
ゴールした後は楽しかった
です。



🌸 令和5年度 かけはし皆勤賞 🌸

1位は、就労継続支援B型よりAさん・Iさん・Yさん
2位はTさん・3位はNさん・Tさん・Kさんです。「休まずよく頑張りました！」元気に頑張る皆さんに温かい大きな拍手がおくられました！「頑張ったよ！」嬉しそうに賞状を見せてくれる皆さんです。



(4月19日(金) いっぽいっぽ4月生まれ誕生日会)

今月の誕生日会。4月生まれはHさん、Mさんです。Tさん、Yさんの司会進行で開催されました。トップをきりTさんから大きな声で「おめでとうございます。これからは頑張ってください」と、元気な笑顔でエールがあり、「これからはよろしく！」と、決めに決めたYさんでした☆Kさんから「散歩や草取り、缶つぶし、一緒に頑張りましょう」と4月からの新メンバーと共に活動内容の抱負を語ってくれると、主役のHさん、Mさん「また頑張ります！これからはよろしくお祈りします！」と気持ちを伝えてくれました。新しい風と共に、Hさん、Mさんの明るさ、笑顔にあふれた一年になりますようにと、美味しいケーキを頂きました。



【4月の活動】

1、かけはし

・生活介護

- | | | |
|--------------|-------------|---------|
| 〈日常生活・介護支援〉 | 〈社会生活・介護支援〉 | 〈生産活動〉 |
| ① 食事の基本動作 | ①自立課題 | ①空缶潰し |
| ② トイレ使用の基本動作 | ②買い物 | ②アルミ缶販売 |
| ③ 着脱衣の基本動作 | ③美化活動 | |
| ④ 身だしなみ | ④ストレッチ | |
| ⑤ 整理整頓 | ⑤交通安全について | |
| ⑥ 清掃 | | |
| ⑦ 入浴 | | |
| ⑧ 交通ルール | | |
| ⑨ 挨拶訓練 | | |

〈その他〉

- ① DVD・ビデオ観賞 ②散歩 ③ドライブ ④カラオケ ⑤ストレッチ
⑥リトミック ⑦トイレ清掃 ⑧リズム運動 ⑨創作活動 ⑩皆勤賞表彰⑪誕生日会

・就労継続支援B型

- | | |
|------------|-----------------------------|
| 〈社会生活参加能力〉 | 〈生産活動〉 |
| ① 挨拶 | ①パン他 製造 |
| ② 身だしなみ | ・菓子パン・ミートパン・ホットドッグ |
| ③ 洗濯 | ②袋詰め・計量・シール貼り ③納品 ④アパート清掃 |
| ④ 清掃 | ⑤草刈り ⑥洗車 ⑦漁協委託作業 ⑧販売 ⑨ホテル清掃 |

〈その他〉 ①トイレ清掃 ②コップ洗い ③皆勤賞表彰

2、いっぽいっぽ

・生活介護

- | | |
|--------------|-------------|
| 〈日常生活・介護支援〉 | 〈社会生活・介護支援〉 |
| ① 食事の基本動作 | ①絵画・塗り絵 |
| ② トイレ使用の基本動作 | ②パズル |
| ③ 洗面の基本動作 | ③自立課題 |
| ④ 着脱衣の基本動作 | ④買い物 |
| ⑤ 清掃 | ⑤畑 |
| ⑥ 入浴 | ⑥身だしなみ |
| ⑦介護予防運動 | |

〈その他〉

- ① DVD観賞 ②散歩 ③ドライブ ④トイレ掃除 ⑤コップ洗い ⑥カラオケ
⑦ 誕生日会 ⑧皆勤賞表彰

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈生産活動〉

- ① 護岸清掃 ② 缶回収・缶売り
- ③ 缶潰し ④ 洗車
- ⑤ シール貼り ⑥ 美化作業（周辺ゴミ拾い）

〈その他〉 ① 機能訓練 ② 介護予防運動 ③ SST（交通ルール） ④ カラオケ

- ⑤ 誕生日会 ⑥ 皆勤賞表彰

3、いしずえ

・就労移行支援

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 整理整頓
- ④ 洗濯

〈訓練・作業内容〉

- ① 室内清掃 ② 敷地内清掃 ③ 洗車 ④ 一週間の振り返り
- ⑤ 美化作業 ⑥ 来週の目標たて ⑦ 座学（プリント学習）
- ⑧ 納品 ⑨ 製造 ⑩ アパート清掃 ⑪ 企業トイレ清掃

〈その他〉 ① 買い物 ② 誕生日会

・就労継続支援 B 型

〈社会生活参加能力〉

- ① 挨拶
- ② 身だしなみ
- ③ 洗濯
- ④ 清掃

〈生産活動・作業内容〉

- ① 清掃・リサイクル作業
（トラックでのゴミ・缶収集・缶つぶし
ペットボトルラベルはがし・ゴミ分別）
- ② 菓子製造
・シフォンケーキ・マフィン・クッキー・プリン
・ロールパン・食パン・ロールケーキ

③ シール貼り・袋詰め・計量 ④ 販売・納品

⑤ 厨房 ⑥ 用紙カット ⑦ 古紙リサイクル ⑧ アパート清掃

⑨ 美化作業 ⑩ 草刈り ⑪ 企業のトイレ清掃 ⑫ ペーパー回収・整理

⑬ ホテル清掃 ⑭ 企業実習

〈その他〉 ① 読書 ② 環境整備 ③ 買い物 ④ 誕生日会 ⑤ 皆勤賞表彰

🌸令和5年度 生活介護皆勤賞🌸

「これから皆勤賞の発表をします！私だ！と思う人は手をあげてください！」の声に、Nさん、すぐに手をあげていました(*^-^*)さあ、結果はどうなるでしょう！？

まずは第3位から発表します。♪ドウルルルル～（ドラムロール）「第3位はRさん！」びっくりした表情からすぐに笑顔になり、とても喜んでいました(*^-^*)続いて第2位。♪ドウルルルル～（ドラムロール）「第2位はAさん！」嬉しそうに賞状を受け取るAさんでした。そしていよいよ第1位は！！♪ドウルルルル～（ドラムロール）

「第1位はNさん！」「は～い！」Nさん、予想的中！おめでとうございます☆表彰されなかった利用者さんも、皆さんよく頑張っています。今年も元気よく、皆さんが利用できますように♡最後はTさんの掛け声、みんなで「えいえいおー！！」



令和6年4月3日（水）午前 『台湾地震における津波警報発令時の避難体験』

9：01 沖縄県に津波警報発令

9：45 かけはし・いっぽいっぽ全員、避難先の伊差川公民館へ到着
いしずえ全員、避難先の大西公民館へ到着
ケガ、事故、トラブルもなく、全員が避難できた

10：45 津波警報が注意報へ切り替わる

11：20 かけはし・いっぽいっぽ・いしずえ 各事業所へ到着

12：00 津波注意報 解除

初めての体験に戸惑いながらも“命を守る、安全を第一に”今できることを優先に避難をしました。多面に及ぶ課題が生じ、後日まずは職員にアンケートをとりました。感じたこと、考えさせられたこと、改善したいこと、その他の項目をあげ、多くの意見、要望があげられ、日頃の活動、支援の中で直に行える事項もありました。避難中、泣き出す利用者さんも数名みられましたが、近くにいる利用者さんが声をかけ、励ましている姿も見られました。災害対策委員会を設けるなど、今後の訓練にしっかり活かしていきたいと思います。各家庭での、災害、避難等に対する意識づけと周知も求められます。保護者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。